

ПОКАЗАТЕЛИ МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ КОСТНОЙ ТКАНИ У ЖЕНЩИН СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ ПРИ ОСТЕОАРТРИТЕ КОЛЕННЫХ И ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

© Ю.А. Аверкиева, Т.А. Раскина, И.И. Григорьева, М.В. Летаева, О.С. Малышенко

ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Кемерово

Цель. Изучить состояние минеральной плотности кости (МПК) в шейке бедренной кости и поясничном отделе позвоночника у женщин пожилого и старческого возраста с верифицированным остеоартритом (ОА) коленных и тазобедренных суставов.

Материал и методы. Исследуемая когорта включила 124 женщины (средний возраст $73,3 \pm 8,46$ лет) с установленным диагнозом ОА, верифицированным согласно диагностическим критериям Американской коллегии ревматологов (ACR), подписавшим информированное согласие. Всем пациенткам проведена рентгенография коленных и тазобедренных суставов в прямой проекции с оценкой рентгенологической стадии ОА на основании классификации Kellgren и Lawrence. Оценка МПК поясничного отдела позвоночника (L_1-L_{IV}) и шейки бедренной кости выполнена методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии на костном денситометре Lunar Prodigy Primo.

Результаты и обсуждение. Остеопороз (ОП) в исследуемой когорте выявлен у 28% женщин, остеопения (ОПе) – у 41%. ОП установлен у 20% женщин в возрасте 60–74 лет и у 38% – в возрасте 75–90 лет ($p < 0,05$). ОПе выявлена у 41% пациенток пожилого возраста и у 42% – старческого ($p > 0,05$). Анализ показателей МПК в шейке бедра у женщин с ОА тазобедренных суставов I–II и III–IV стадии в возрастной группе 65–74 лет показал, что абсолютные величины МПК были значимо выше у женщин с более поздними стадиями заболевания ($p < 0,05$). В группе пациентов 75 лет и старше отмечались значимо более высокие показатели МПК в шейке бедренной кости у женщин с ОА тазобедренных суставов III и IV стадии по сравнению с женщинами с I и II стадией ($p < 0,05$). В то же время в поясничном отделе позвоночника более поздние рентгенологические стадии ОА тазобедренных суставов были ассоциированы с более низкими показателями МПК ($p < 0,05$). Отмечено, что пациентки, страдающие ОА коленных суставов III и IV стадии, имели значимо более высокие значения МПК в поясничном отделе позвоночника как в группе женщин пожилого, так и старческого возраста ($p < 0,05$). Показатели МПК в шейке бедра у больных ОА коленных суставов I–II и III–IV стадий были сопоставимы в обеих возрастных группах ($p > 0,05$).

Выводы. Установлено, что показатели МПК шейки бедра у женщин пожилого возраста с ОА тазобедренных суставов III и IV стадии были значимо выше по сравнению с показателями пациенток с I и II стадиями заболевания. Показатели МПК поясничного отдела позвоночника были сопоставимы в группе женщин пожилого возраста вне зависимости от ОА, в то время как у пациенток старческого возраста с III и IV стадией ОА тазобедренных суставов выявлено значимое снижение величины МПК в данной локализации.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Остеоартрит; денситометрия; минеральная плотность кости.

BONE MINERAL DENSITY IN WOMEN IN THE OLDER AGE GROUP WITH OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE AND HIP JOINTS

© Averkieva Y.A., Raskina T.A., Grigorieva I.I., Letaeva M.V., Malysenko O.S.

Kemerovo State Medical University, Kemerovo