

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДЕФИЦИТА 25(OH)D У ЖЕНЩИН ПЕРИМЕНОПАУЗАЛЬНОГО ВОЗРАСТА

© Н.М. Алиханова, Л.С. Аббосхужаева, Г.И. Аллаярова

Республиканский Специализированный Научно-Практический Медицинский Центр Эндокринологии Минздрава Республики Узбекистан, Ташкент

Цель – оценить уровень 25(OH)D у женщин перименопаузального возраста.

Материалы и методы. Проведено обследование 79 женщин в возрасте от 40 до 50 лет, средний возраст составил $46,1 \pm 3,28$ лет. Уровни витамина D и ПТГ определяли с помощью электрохемилюминесцентного анализа на автоматическом анализаторе Elecsys и cobas e(Roche).

Результаты. Согласно полученным результатам, дефицит витамина D диагностировался у 41,8% женщин из 79 обследованных (в среднем $7,31$ нг/мл), недостаточное содержание витамина D у 39,2% (в среднем $13,2$ нг/мл), достаточное содержание – при концентрации витамина у 19,0% (в среднем $30,2$ нг/мл).

У 81,0% женщин уровень 25(OH)D находился в диапазоне 2,5 и 90% перцентилей в пределах 3,0–19,25 нг/мл. Уровень 25(OH)D ниже 5-ой перцентили встречался у 5,1%, а выше 93,5 перцентили у 7,6% обследованных.

Анализ уровня ПТГ у женщин перименопаузального возраста показал, что в среднем содержание ПТГ составило $61,93 \pm 25,0$ нг/мл (Ме 55,9; IQR 43,3–73,1). Уровень ПТГ у женщин со сниженным содержанием 25(OH)D (<30 нг/мл) был выше, чем у лиц с уровнем 25(OH)D >30 нг/мл. Уровень 25(OH)D отрицательно коррелировал с уровнем ПТГ ($r=-0,32$; $p<0,05$).

Средние показатели BMD шейки бедра составили $0,976 \pm 0,133$ г/см², средние показатели T-критерия $0,09 \pm 1,10$. В среднем BMD позвоночника L1-L4 составили $1,111 \pm 0,16$ г/см², показатель T-критерия $0,14 \pm 1,20$.

По результатам двухэнергетической абсорбциометрии из 34 женщин у 1 (2,9%) отмечался остеопороз (T-критерий – $-2,70$; BMD шейки бедра $0,730$ г/см²). Уровень витамина D $8,29$ нг/мл, что по классификации соответствует выраженному дефициту. У 5 (14,7%) диагностирована остеопения (в среднем T-критерий – $-1,46 \pm 0,31$; BMD шейки бедра $0,888 \pm 0,09$ г/см²). Уровень витамина D составил $8,18 \pm 2,65$ нг/мл, что по классификации также соответствует выраженному дефициту. Следует отметить, что у 16 (47,1%) из 34 женщин выявлен выраженный дефицит витамина D (в диапазоне 3,0–9,73 нг/мл), у 15 (44,1%) концентрация 25(OH)D находилась в пределах 10,2–17,3 нг/мл, что также свидетельствует о недостаточности элемента.

Выводы. Таким образом, в среднем уровень 25(OH)D ($13,95 \pm 9,41$ нг/мл) у женщин перименопаузального возраста свидетельствует о выраженном дефиците. Уровни 25(OH)D ниже 20 нг/мл выявлены у 81,0% лиц исследуемой популяции, что свидетельствует о наличии у большей части обследованных недостаточности витамина D разной степени тяжести. Одним из вероятных объяснений этого факта является то, что Узбекистан – это южная страна, в которой у большого числа людей относительно смуглая кожа.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Витамин D; перименопауза; рентгеновская денситометрия.

PREVALENCE OF 25(OH)D DEFICIENCY IN PERIMENOPAUSAL WOMEN

© Alikhanova N.M., Abboskhuzhayeva L.S., Allayarova G.I.

Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Endocrinology, Tashkent