

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТАВА ТЕЛА В ДИАГНОСТИКЕ СИМПТОМОВ САРКОПЕНИИ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ

© В.А. Васильева, Л.А. Марченкова, В.Н. Сергеев

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва

Цель исследования: сравнить эффективность трех методов исследования состава тела - биоимпедансометрии (БИМ), воздушной бодиплетизмографии (ВБПГ) и рентгеноденситометрии по программе все тело (DXA Total Body) в верификации признаков саркопении (снижение массы скелетной мускулатуры) у пациентов с ожирением.

Материалы и методы: Исследуемую группу составили 95 пациентов в возрасте от 21–69 лет (средний возраст $52,4 \pm 11$ лет) с ИМТ $\geq 30,0$ кг/м². В группу сравнения вошли 37 пациентов (средний возраст $50,73 \pm 10,6$ лет) без ожирения – ИМТ 20,0–29,9 кг/м². Все пациентам проводили исследование состава тела методами БИМ, ВБПГ и DXA Total Body с определением количества (кг) и % жировой, тощей и мышечной массы.

Результаты: По данным БИМ группы отличались только количеством жировой ткани (ЖТ) – 42,75 [4,8; 6,3] против 33,15 [28,4; 35,5] кг; $p=0,036$ и не отличались ($p>0,05$) количеством тощей (ТТ) и мышечной ткани (МТ) и % ЖТ и скелетно-мышечной ткани (СМТ). По данным ВБПГ исследуемые группы достоверно отличались по количеству ЖТ – 3,4 [36,81; 69,94] против 31,02 [23,22; 38] кг, $p=0,007$, % ЖТ – 45,4 [42,1; 53,8] против 37,7 [28,6; 41,1], $p=0,003$ и % МТ – 54,6 [46,2; 57,9] против 62,3 [58,9; 71,4], $p=0,003$ при статистически равнозначных значениях количества ТТ – 55 [49,48; 67,77] против 40,36 [33,12; 49,06], $p=0,19$. По данным DXA Total Body выявлены статистически значимые различия ($p<0,05$) между группами в количестве и % ЖТ всех исследуемых отделов тела (руки, ноги, туловище, все тело), но не отмечено всего количество жира ($p=0,009$) было выявлено увеличение количества ЖТ и % ЖТ, но не было выявлено существенной разницы ($p>0,05$) в % и количестве МТ и ТТ между группами ни в одном участке тела.

Обсуждение: известно, что при саркопеническом ожирении выявляется избыточное накопление жировой ткани, при снижении мышечной массы и силы, причем уже в возрасте старше 30 лет. Современные методы диагностики имеют свои недостатки для постановки диагноза саркопенического ожирения. Поэтому, более широкое применение метода ВБПГ может улучшить качество и своевременность диагностики признаков саркопении у пациентов с ожирением, что в итоге будет способствовать более раннему целевому назначению лечения саркопении и улучшить ее прогноз. Несмотря на относительно высокую стоимость и трудоемкость исследования с помощью ВБПГ, метод может быть рекомендован для применения в комплексе диагностики саркопенического ожирения.

Выводы: Из трех методов оценки состава тела (БИМ, ВБПГ и DXA Total Body) наиболее чувствительным методом диагностики признаков саркопении у пациентов с ожирением является ВБПГ. Этот метод показывает, что пациенты с ожирением имеют значительно меньшую мышечную массу по сравнению с пациентами с избыточной массой тела.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Саркопения; ожирение; состав тела.

EFFECTIVENESS OF THREE METHODS OF BODY COMPOSITION ASSESSMENT IN DIAGNOSING SIGNS OF SARCOPENIA IN PATIENTS WITH OBESITY

© Vasilyeva V.A., Marchenkova L.A., Sergeev V.N.

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology, Moscow