

## ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА И ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ У МУЖЧИН С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

© А.В. Воронкина<sup>2</sup>, Т.А. Раскина<sup>1</sup>, М.В. Летаева<sup>1</sup>, Е.Б. Малюта<sup>2</sup>, О.С. Малышенко<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный медицинский университет» Минздрава России, Кемерово

<sup>2</sup>ГАУЗ КО «Областная клиническая больница скорой медицинской помощи им. М.А. Подгорбунского», Кемерово

**Обоснование.** Воздействие на общие факторы риска ишемической болезни сердца (ИБС) и остеопороза (ОП) позволит предупредить тяжелые осложнения обоих заболеваний. Целью настоящей работы явилось изучение факторов риска ОП и остеопоротических переломов у мужчин с ИБС.

**Методы.** Факторы риска ОП и остеопоротических переломов изучали у 102 мужчин в возрасте 51–75 лет (медиана возраста – 61 (55; 65) лет) с ИБС, верифицированной методом коронароангиографии. На основании результата двухэнергетической абсорбциометрии по Т-критерию поясничного отдела позвоночника и шейки бедра у всех пациентов оценивалась минеральная плотность кости (МПК) следующим образом: нормальная МПК (Т-критерий  $\geq -1$ ), остеопения (Т-критерий от  $-1$  до  $-2,5$ ) и ОП (Т-критерий  $\leq -2,5$ ). Для оценки риска основных остеопоротических переломов и перелома проксимального отдела бедра в ближайшие 10 лет использовали калькулятор FRAX.

**Результаты.** По индексу массы тела (ИМТ) больные распределились следующим образом: нормальный ИМТ отмечен у 21,6 %, повышенный – у 56,9 %, ожирение (ИМТ  $\geq 30$  кг/м<sup>2</sup>) – у 21,6% больных. Дефицита массы тела (ИМТ  $< 18,5$  кг/м<sup>2</sup>) у пациентов не обнаружено. Из всех обследуемых больных 61,7 % мужчин курили. Предшествующие переломы зафиксированы в 21,6% случаев, анамнез перелома бедра у родителей – в 6,9%. По состоянию МПК большинство пациентов (79,4 %) имели остеопенический синдром (ОПС), в структуре которого остеопения встречалась у 47,0% пациентов, а ОП – у 32,4%. Высокий риск основных переломов по FRAX выявлен у 10,8%, высокий риск переломов бедра – у 3,9 % больных. Корреляционный анализ показал достоверную отрицательную корреляцию между ИМТ и риском перелома бедра по шкале FRAX ( $r=0,23$ ;  $p=0,020$ ).

**Выводы.** Значительная распространенность ОПС демонстрирует высокую долю сочетания атеросклеротического процесса с низкой МПК среди мужчин с ИБС в возрасте 51–75 лет. Повышенный риск перелома бедра по шкале FRAX ассоциируется со снижением ИМТ у мужчин с ИБС старше 50 лет.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Остеопороз; перелом; ишемическая болезнь сердца.

## RISK FACTORS FOR OSTEOPOROSIS AND OSTEOPOROTIC FRACTURES IN MEN WITH CORONARY HEART DISEASE

© Voronkina A.V.<sup>2</sup>, Raskina T.A.<sup>1</sup>, Letaeva M.V.<sup>1</sup>, Malyuta E.B.<sup>2</sup>, Malyshechenko O.S.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Kemerovo State Medical University, Kemerovo

<sup>2</sup>Regional Clinical Hospital of Emergency Medical Care named after M.A. Podgorbunsky, Kemerovo