

ЭФФЕКТИВНОСТЬ СКРИНИНГА НА ВЫЯВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПЕРЕЛОМОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КАЛЬКУЛЯТОРА FRAX

© Е.Н. Гладкова^{1,2}, О.М. Лесняк^{1,2}, И.В. Забежинская³, Ю.М. Илюшин⁴, М.Ю. Колбин³, В.Г. Танаев³, М.И. Бондаренко³

¹ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург

²СПб ГБУЗ «Клиническая ревматологическая больница № 25», Санкт-Петербург

³СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 25 Невского района», Санкт-Петербург

⁴Администрация Невского района Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург

В России остеопорозом болеют каждая третья женщина и каждый четвертый мужчина в возрасте старше 50 лет. Переломы, вызванные остеопорозом, сопровождаются тяжелыми последствиями в виде снижения качества жизни, больших финансовых затрат, а зачастую и смертности. В связи с этим выявление пациентов с высоким риском переломов является приоритетной задачей здравоохранения.

Целью данного исследования было оценить эффективность скрининга на выявление пациентов с высоким риском переломов с использованием калькулятора FRAX на примере городской поликлиники Санкт-Петербурга.

Материал и методы: Данное исследование выполнено в рамках совместного проекта Российской ассоциации по остеопорозу, администрации Невского района Санкт-Петербурга и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга. Реализация проекта осуществлялась с 2017 по 2019 годы. В рамках исследования врачи первичного звена городской поликлиники №25 Невского района Санкт-Петербурга (ГП№25) были обучены выявлению пациентов с высоким риском переломов с использованием калькулятора FRAX. Для реализации цели исследования подсчет риска переломов осуществлялся у всех пациентов, обратившихся на прием к врачу по любому поводу, в возрасте 50 лет и старше. После проведения подсчета сведения о риске переломов фиксировались в амбулаторной карте пациента и медицинской информационной системе для последующего анализа. Пациенты высокого риска (превышающего порог терапевтического вмешательства) были направлены на консультацию врача-ревматолога районного центра остеопороза. В рамках данного проекта ГП №25 Невского района была обеспечена золедроновой кислотой для лечения пациентов с тяжелыми проявлениями остеопороза (перенесших перелом проксимального отдела бедра, переломы тел позвонков или множественные переломы костей периферического скелета) или наличием противопоказаний для терапии пероральными бисфосфонатами. По итогам работы поликлиники была проведена оценка количества пациентов с высоким риском переломов, выявленных врачами первичного звена, а также показатели общей и первичной заболеваемости остеопорозом по ГП №25 Невского района.

Результаты и обсуждение: Выявление пациентов с высоким риском переломов путем скрининга населения врачами первичного звена было начато в 2018 году. По состоянию на 01.01.2020 года охвачено скринингом 11157 человек, из них определен риск, превышающий порог терапевтического вмешательства, у 1138 человек. Доля пациентов, охваченных скринингом за 2018–2019 годы реализации проекта, составила 1/3 от всех подлежащих скринингу. Пациенты с высоким риском переломов были консультированы в районном центре остеопороза, с последующим назначением терапии. Пациенты, которым было рекомендовано лечение пероральными бисфосфонатами, направлялись под наблюдение врачей-терапевтов. С 2017 года в дневном стационаре по направлению районного центра остеопороза было проведено 766 инфузий золедроновой кислоты (95 в 2017 году, 229 в 2018 году и 442 в 2019).

В результате проводимой работы по выявлению пациентов высокого риска отмечалось изменение статистических показателей по городской поликлинике №25 Невского района Санкт-Петербурга. Показатель общей заболеваемости остеопорозом у населения, прикрепленного к ГП №25, до начала исследования составлял 703,4 на 100 тыс. населения, первичной заболеваемости – 28,3 на 100 тыс. При этом аналогичные показатели в Санкт-Петербурге за тот же период (2017 год) составили 283 и 29,4 на 100 тыс. населения соответственно, в РФ – 135 и 20 на 100 тысяч. За первый год работы по выявлению пациентов с высоким риском переломов первичная заболеваемость остеопорозом у населения, прикрепленного к ГП№25, выросла в 11,8 раз и составила 333,1 на 100 тыс. населения. Эта же тенденция сохранялась и в 2019 году, в результате внедрения мероприятий по осуществлению скрининга пациентов с использованием алгоритма FRAX показатель общей заболеваемости остеопорозом достиг 1456,9 на 100 тыс. населения, а первичная заболеваемость – 565,6 на 100 тыс.

Выводы: Таким образом, меры по выявлению пациентов высокого риска позволяют идентифицировать и лечить целевую группу пациентов, предотвращая тяжелые проявления остеопороза, требующие дорогостоящего лечения, а также могут оказывать влияние на снижение показателей смертности в популяции лиц 50 лет и старше.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Остеопороз; риск переломов; FRAX.

EFFECTIVENESS OF SCREENING OF PATIENTS AT HIGH RISK OF FRACTURES USING FRAX CALCULATOR

© Gladkova E.N.^{1,2}, Lesnyak O.M.^{1,2}, Zabezhinskaya I.V.³, Ilyushin Yu.M.⁴, Kolbin M.Yu.³, Tanaev V.G.³, Bondarenko M.I.³

¹North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint Petersburg

²Clinical rheumatology hospital No. 25, Saint Petersburg

³Nevsky District Polyclinic No. 25, Saint Petersburg

⁴Administration of the Nevsky District, Saint Petersburg