

ПЕРВЫЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ИННОВАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ REMS В РОССИИ

© А.Л. Григорьева, О.М. Лесняк

Клиническая ревматологическая больница №25, Санкт-Петербург

«Золотым стандартом» в диагностике остеопороза является рентгеновская денситометрия позвоночника и проксимальных отделов бедра. Использование в диагностике ультразвуковых методов имеет целый ряд преимуществ (отсутствие лучевой нагрузки, более низкая стоимость, большая доступность), но до настоящего времени применение его было ограничено из-за невозможности измерения в «целевых» точках – позвоночнике и бедре. Технология REMS является клинически доступной методикой диагностики остеопороза и оценки риска переломов путем оценки минеральной плотности костной ткани в осевом скелете и проксимальных отделах бедра. Его автоматическая обработка нефiltroванных ультразвуковых сигналов обеспечивает точность измерения, а также позволяет оценить риск переломов. Ранее в многоцентровом исследовании, проведенном в Италии показана хорошая сопоставимость результатов измерения МПК с помощью REMS и DXA.

Цель: целью данной работы было ознакомление с радиочастотной эхографической мультиспектрометрией (REMS), неионизирующей техникой исследования осевого скелета, а также сопоставление результатов измерения минеральной плотности костной ткани полученной при использовании технологии REMS и стандартной рентгеновской денситометрии.

Материалы и методы: на базе отделения лучевой диагностики клинической ревматологической больницы №25 проводилось обследование пациентов, обратившихся на консультацию в центр профилактики остеопороза. Всем пациенткам выполнялось измерение минеральной плотности костной ткани по позвоночнику, шейке бедра и общему показателю бедра с использованием технологии REMS (EchoStudio), а также выполнялась рентгеновская денситометрия на аппарате GE Lunar Prodigy Advance. Также проводился расчет индекса FRAX для оценки риска переломов. В настоящее время обследовано 30 пациенток, средний возраст составил 54 года. Набор пациентов продолжается.

Результаты и обсуждение: В ходе проведенного нами исследования значения минеральной плотности костной ткани измеренные двумя методами не были полностью идентичными. Однако совпадение диагнозов (норма, остеопения или остеопороз) было отмечено в 70% случаев. В некоторых случаях значения имели выраженные отличия, для объяснения причин таких расхождений необходим дальнейший более детальный анализ. Возможно, различия связаны с тем, что при технологии REMS проводится оценка не только плотности, но и качества костной ткани, в то время как рентгеновский денситометр оценивает только плотность костной ткани. Также радиочастотная мультиспектрометрия позволяет в ходе автоматического анализа исключить из анализа имеющиеся артефакты (остеофиты, кальцификацию связочного аппарата и аорты), в то время как при рентгеновской денситометрии исключить данные артефакты из анализа не представляется возможным.

Выводы: технология REMS является новым методом диагностики и мониторингирования пациентов, страдающих остеопорозом. Данный метод измерения минеральной плотности костной ткани является безопасным в связи с отсутствием воздействия ионизирующего излучения. Для оценки сопоставимости результатов измерения с помощью технологии REMS и стандартной рентгеновской денситометрии необходимо продолжение исследования и набор большего количества пациентов. Случаи расхождения установленных диагнозов требуют более детального анализа, результаты которого будут представлены в дальнейшем.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Технология REMS; риск переломов; остеопороз.

FIRST EXPERIENCE OF USING REMS INNOVATIVE TECHNOLOGY IN RUSSIA

© Grigorieva A.L., Lesnyak O.M.

Clinical Rheumatology Hospital No. 25, Saint Petersburg