

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ ДЕНОСУМАБОМ И ДИНАМИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СТАТУСА У ПАЦИЕНТОВ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА С ТЯЖЕЛЫМ ОСТЕОПОРОЗОМ

© Дудинская Е.Н., Мачехина Л.В., Браилова Н.В., Онучина Ю.С., Шарашкина Н.В., Ткачева О.Н.

ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова»
Минздрава России, Москва
ОСП Российский геронтологический научно-клинический центр, Москва

Введение: Деносумаб, полностью человеческое моноклональное антитело к лиганду RANK, эффективно снижает резорбцию кости, ингибируя связывание RANK-L с RANK. Исследования эффективности и безопасности деносумаба у лиц старше 75 лет малочисленны и не учитывают функциональный статус пожилого пациента.

Цель: оценить эффективность антиостеопоротической терапии деносумабом и динамику функционального статуса у лиц старческого возраста (75 лет и старше) в течение 12 месяцев.

Методы: Обследовано 64 женщины (средний возраст $82 \pm 4,6$ лет) с тяжелым сенильным остеопорозом и наличием множественных переломов тел позвонков. Всем пациенткам проводили определение уровней сывороточного кальция, витамина 25(OH)D₃, измерение МПК (Т-критерий) проксимального отдела бедренной кости и поясничного отдела позвоночника с помощью двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии (DXA, GE Lunar), оценку активности в повседневной жизни (индекс Бартел), оценку скорости ходьбы, тест «встань и иди» до начала антиостеопоротической терапии и через 12 месяцев терапии деносумабом. Все пациентки получали терапию препаратами кальция и витамина D₃.

Средняя продолжительность терапии деносумабом составила $13,7 \pm 1,4$ месяца.

Результаты: Через 12 месяцев терапии деносумабом Т-критерий отмечено увеличение Т-критерия в области поясничного отдела позвоночника ($-3,1 \pm 0,5$ на исходном уровне и $-2,0 \pm 0,8$ через 12 месяцев, $P = 0,05$, тест Уилкоксона) и в области проксимального отдела бедренной кости ($-3,4 \pm 0,8$ в начале исследования и $-2,7 \pm 1,2$ через 12 месяцев, $P = 0,02$ (критерий Уилкоксона).

У всех пациенток в течение 6 месяцев от начала исследования достигнут целевой уровень витамина 25(OH)D₃ более 30 нг/мл ($36 \pm 1,2$ нг/мл). Кальций в сыворотке крови, остеокальцин и β -Стх были в пределах нормы. Вновь возникших патологических переломов в течение 12 месяцев терапии деносумабом не наблюдалось.

Все пациентки с тяжелым остеопорозом до начала терапии были зависимы от посторонней помощи в различной степени: до терапии выраженная зависимость наблюдалась у 12 женщин, умеренная зависимость – у 30 пациенток и легкая зависимость – у 22 женщин. Через 12 месяцев терапии повседневная активность у большинства пациенток возросла: выраженная зависимость наблюдалась лишь у 9 женщин, умеренная зависимость – у 26 пациенток и легкая зависимость – у 29 женщин.

Скорость ходьбы увеличилась с $0,83 \pm 0,012$ м/с до $0,96 \pm 0,1$ м/с. Время выполнения теста «Встань и иди» уменьшилось с $14,2 \pm 0,16$ сек до $11,5 \pm 1,01$ сек.

Выводы: Результаты нашей работы подтверждают немногочисленные литературные данные, свидетельствующие о значительной эффективности деносумаба при лечении сенильного остеопороза у лиц старше 75 лет в отношении плотности кости и отсутствии новых низкоэнергетических переломов. Кроме этого, терапия деносумабом в течение 12 месяцев у гериатрических пациентов с умеренным и выраженным снижением функционального статуса приводит к его улучшению и увеличению активности пациента старческого возраста.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Остеопороз; деносумаб; геронтология.

EFFECTIVENESS OF DENOSUMAB THERAPY AND FUNCTIONAL STATUS COURSE IN ELDERLY PATIENTS WITH SEVERE OSTEOPOROSIS

© Dudinskaya E.N., Machekhina L.V., Brailova N.V., Onuchina Yu.S., Sharashkina N.V., Tkacheva O.N.

Russian National Research Medical University named after N.I. Pirogov, Moscow
Russian Clinical and Research Center of Gerontology, Moscow

KEYWORDS: Osteoporosis; denosumab; gerontology.