

ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПЕРИАРТИКУЛЯРНОГО ВВЕДЕНИЯ ОБОГАЩЕННОЙ ТРОМБОЦИТАМИ ПЛАЗМЫ КРОВИ И ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ В ЛЕЧЕНИИ СИНДРОМА СДАВЛЕНИЯ РОТАТОРОВ ПЛЕЧА

© Нестеренко В.А., Каратеев А.Е., Бялик Е. И., Макаров С. А., Макаров М.А., Бялик В. Е., Роскидайло А.А. Нурмухаметов М. Р.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой», г. Москва

Боль в плече составляет примерно 16% от всех патологий опорно-двигательного аппарата. Из них 10% страдают поражением периартикулярных структур различной этиологии. Проблема в плечевом суставе одинаково беспокоит как мужчин, так и женщин в возрасте 45-60 лет, гораздо реже встречается у лиц моложе 40 лет, что составляет 4-6 чел. на 1000 взрослого населения. Спектр консервативных методов лечения патологии плечевого сустава достаточно широк, однако в настоящее время все большее внимание уделяется периартикулярному введению обогащенной тромбоцитами плазмы (ОТП) и препаратов гиалуроновой кислоты (ГлК).

Цель исследования: Оценить эффективность субакромиального введения ГлК и ОТП при хронической боли в плече, связанной с синдромом сдавления ротаторов плеча (ССРП).

Материалы и методы: В исследование были включены 79 пациентов с хронической болью в плече (более 3-х месяцев). Первую группу составили 32 больных, которым субакромиально вводили 5мл ОТП трехкратно с интервалом 7 дней. Вторая группа состояла из 47 пациентов, пролеченных субакромиальным введением ГлК 2 мл (40 мг) по 2 инъекции с интервалом 7 дней. Критериями эффективности было изменение боли при движении, оцененная по 100 мм визуальной аналоговой шкале (ВАШ), и функции плечевого сустава, определенной по опросникам American Shoulder and Elbow Surgeons Assessment (ASES) и Constanta shoulder score (CSC), через 1, 3 и 6 месяцев после последней инъекции.

Результаты: На фоне лечения в обеих группах было выявлено значительное улучшение по всем показателям. Средняя интенсивность боли исходно и через 1,3 и 6 месяцев в первой группе составила $49,3 \pm 10,3$, $32,4 \pm 21,3$, $20,6 \pm 21,3$, $10 (0;30)$ мм ВАШ ($p < 0.001$). Средние значения показателей ASES составили $59,5 \pm 11,5$, $75,9 \pm 17,4$, $82,6 \pm 17,6$, $86,7 \pm 17,1$ ($p < 0.001$), CSC - $72,3 \pm 14,1$, $81,0 \pm 16,2$, $88,5 \pm 16,1$, $92,8 \pm 16,2$ ($p < 0.001$). Из нежелательных реакций отмечалось кратковременное усиление болевого синдрома на 2-3 дня. Во второй группе также диагностировано значительное улучшение по всем показателям. Средняя интенсивность боли исходно и через 1,3 и 6 мес. составила $60,0 \pm 20,0$, $40,0 \pm 25,4$, $31,6 \pm 26,0$, $32,2 \pm 26,5$ мм ВАШ ($p < 0.001$). Средние значения показателей ASES были равны $53,64 \pm 16,43$, $70,08 \pm 17,70$, $86,13 \pm 12,86$, $82,69 \pm 27,88$ ($p < 0.001$), CSC - $52,38 \pm 21,1$, $66,26 \pm 20,83$, $73,9 \pm 24,14$, $76,1 \pm 25,02$ ($p < 0.001$). Нежелательных реакций не было.

Выводы: Субакромиальное введение ГлК и ОТП являются эффективными и безопасными методами лечения хронической боли в плече, связанной с ССРП.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Гиалуроновая кислота; плазма крови, обогащённая тромбоцитами; синдром сдавления ротаторов плеча.

STUDY OF THE EFFECTIVENESS OF PERIARTICULAR ADMINISTRATION OF PLATELET-RICH BLOOD PLASMA AND HYALURONIC ACID IN THE TREATMENT OF SHOULDER ROTATOR COMPRESSION SYNDROME

© Nesterenko V.A., Karateev A.E., Byalik E.I., Makarov S.A., Makarov M.A., Byalik V.E., Roskidaylo A.A. Nurmukhametov M.R.

Research Institute of Rheumatology named after V.A. Nasonova, Moscow

KEYWORDS: Hyaluronic acid; platelet-rich blood plasma; shoulder rotator compression syndrome.