

ДЕНЬ ОСТЕОПОРОЗА В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ДНЯ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ РАЙОННОЙ БОЛЬНИЦЕ)

© Османов Л.П.

ГБУ Республики Марий Эл «Медведевская центральная районная больница», г. Йошкар-Ола

Остеопороз - распространенное хроническое заболевание, являющееся причиной хрупкости костей и переломов при незначительной травме. Очень важна осведомленность широких масс населения о значении, клинических проявлениях, методах диагностики и профилактики этого заболевания.

Цель исследования. Оценить актуальность и важность проведения Дня открытых дверей в первичном звене здравоохранения в рамках мероприятий Международного Дня Борьбы с Остеопорозом; проанализировать опыт Медведевской центральной районной больницы Республики Марий Эл.

Материал и методы. В ГБУ РМЭ «Медведевская ЦРБ» с 2011 г. для пациентов с остеопорозом работает Школа здоровья «Остеопороз», которая организована согласно разработанным Российской ассоциацией по остеопорозу учебно-методическим рекомендациям. Ежегодно с 2016 г. в рамках мероприятий Международного Дня Борьбы с Остеопорозом в Медведевской ЦРБ проводится День открытых дверей «Азбука Остеопороза». В плане мероприятия: лекция врача, дегустация молочных продуктов, мастер-класс по скандинавской ходьбе, раздача листовок и брошюр по вопросам остеопороза. В Дне открытых дверей в 2016 – 2019 г.г. участвовало 258 человек, из них 230 женщины (89%) и 28 – мужчины (11%), средний возраст – 67,8 лет. 112 человек (43%) имели верифицированный диагноз остеопороза. 54 человека (21%) ранее проходили обучение в Школе здоровья «Остеопороз». Каждый участник мероприятия заполнял анкету-опросник уровня знаний в области остеопороза, которая состояла из 20 вопросов по пяти блокам: что такое остеопороз, диагностика, клинические проявления, питание, лечение и профилактика. Ответы на вопросы интерпретировались в баллах - от 0 до 3-х. Также каждый участник мероприятия заполнил опросник по оценке уровня физической активности. В данном исследовании проведен анализ работы за 4 года.

Результаты. Лучше всего опрошенные были информированы в вопросах что такое остеопороз (88% максимально правильных ответов) и питания – какие продукты богаты кальцием (95%). Менее всего была осведомленность о диагностике – рентгеновская остеоденситометрия (32%), лабораторная диагностика статуса витамина D (20%); лечении и профилактике – ежедневная потребность в кальции (28%), роль физической активности в профилактике остеопороза и падений (26%). Результат оценки уровня физической активности среди опрошенных - 7,8 балла (средняя физическая активность).

Выводы. День открытых дверей в первичном звене здравоохранения в рамках мероприятий Международного Дня Борьбы с Остеопорозом – эффективная форма профилактической работы, увеличивающая информированность населения в вопросах остеопороза. Полученные данные позволяют акцентировать внимание на вопросах диагностики и профилактики при обучении пациентов с остеопорозом в Школе здоровья «Остеопороз».

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Остеопороз; профилактика переломов; организация здравоохранения.

OSTEOPOROSIS DAY IN PRIMARY HEALTH CARE (EXPERIENCE IN ORGANIZING AN OPEN DAY IN THE CENTRAL DISTRICT HOSPITAL)

© Osmanov L.P.

Medvedevskaya Central District Hospital, Yoshkar-Ola

KEYWORDS: Osteoporosis; fractures; treatment.