

МИНЕРАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ У ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

© Тополянская С.В.¹, Осиповская И.А.², Елисеева Т.А.², Санина А.И.², Вакуленко О.Н.², Дворецкий Л.И.¹

¹ ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), г. Москва

² ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн (ГВВ) №3 Департамента здравоохранения г. Москвы», г. Москва

Цель исследования – изучение минеральной плотности костной ткани (МПКТ) у больных ишемической болезнью сердца (ИБС) старше 90 лет.

Материалы и методы. Данная работа – одномоментное («поперечное») исследование, в которое было включено 202 пациента, госпитализированных с диагнозом «ИБС». Большинство участников исследования (64,4%) составили женщины. Возраст пациентов варьировал от 90 до 101 года, составляя в среднем 92,5 ($\pm 2,0$) лет. МПКТ измеряли методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии. Кроме того, применяли стандартные методы обследования больных ИБС, а также проводили комплексную гериатрическую оценку, включающую опросник «Возраст не помеха», шкалу базовой активности в повседневной жизни (индекс Бартел) и шкалу оценки инструментальной деятельности в повседневной жизни (IADL).

Результаты. Нормальные показатели МПКТ в поясничном отделе позвоночника отмечены у 40,9%, остеопороз – у 26,9%, остеопения – у 32,2% больных. Средние значения МПКТ в поясничном отделе позвоночника достигали $1071,0 \pm 260,2$ мг/см³, варьируя от 576 до 2050 мг/см³. Т-критерий в поясничном отделе позвоночника составлял в среднем $-1,07SD$, варьируя от $-5,1SD$ до $+6,4SD$. В проксимальном отделе бедренной кости МПКТ составила в среднем $759,8 \pm 173,0$ мг/см³ (от 292 до 1278 мг/см³), а Т-критерий достигал $-1,9SD$ (от $-5,4$ до $+2,8SD$). Нормальные показатели МПКТ в проксимальном отделе бедренной кости отмечены у 21,3%, остеопороз – у 39,9%, а остеопения – у 38,8% больных. В шейке бедренной кости средняя МПКТ составила $679,5 \pm 154,1$ мг/см³ (от 101 до 1225 мг/см³), а Т-критерий равнялся $-2,4SD$ (от $-5SD$ до $1,8SD$). Нормальная МПКТ в шейке бедренной кости регистрировалась лишь у 10,4% больных, остеопороз наблюдался у 60,4% пациентов, остеопения – у 29,2%. У женщин все показатели МПКТ были существенно ниже, чем у мужчин ($p < 0,001$). При проведении корреляционного анализа обнаружена высоко достоверная позитивная корреляция между всеми показателями МПКТ и индексом массы тела больных ($r = 0,3$; $p < 0,001$). Выявлена позитивная корреляция между показателями МПКТ (особенно в поясничном отделе позвоночника) и уровнем мочевой кислоты в сыворотке крови ($r = 0,29$; $p = 0,0005$). В изученной группе больных отмечена отчетливая взаимосвязь между гиперурикемией и нормальными показателями МПКТ в поясничном отделе позвоночника. Вероятность нормальных значений МПКТ при гиперурикемии повышалась в 3,8 раза, по сравнению с больными с нормальным уровнем мочевой кислоты, чаще имеющими остеопороз (Отношение шансов (ОШ) = 3,84; 95% ДИ = 1,3–11,3; $p = 0,009$). В подгруппе больных с наличием остеопороза в поясничном отделе позвоночника средний уровень мочевой кислоты в сыворотке крови составил 299,4 мкмоль/л, тогда как у пациентов с нормальной минеральной плотностью костной ткани – 381,1 мкмоль/л ($p = 0,0004$). Зарегистрирована позитивная корреляция между уровнем триглицеридов и Т-критерием, как в поясничном отделе позвоночника, так и в проксимальном отделе бедренной кости ($p = 0,02$). Выявлена отрицательная корреляция между выраженностью старческой астении, оцененной с помощью опросника «Возраст не помеха», и показателями МПКТ ($r = 0,26$; $p = 0,01$). Обнаружена позитивная корреляция между показателями МПКТ и функциональными способностями больных, оцененными с помощью индекса Бартел ($r = 0,44$; $p = 0,000002$) и шкалы IADL ($r = 0,36$; $p = 0,00008$). Переломы в анамнезе были отмечены у 27,6% больных. Среди традиционных факторов риска остеопороза часто отмечалась склонность к падениям и очень низкая физическая активность. Среднее значение теста «Встань и иди» достигало 11,4 секунды; 23,4% больных вообще не смогли выполнить этот тест.

Выводы. Полученные результаты свидетельствуют об особенностях минеральной плотности костной ткани у лиц, перешагнувших 90-летний рубеж. В изученной группе больных обнаружена позитивная корреляция между уровнем мочевой кислоты и минеральной плотностью костной ткани, особенно – в поясничном отделе позвоночника. Выявлены значимые взаимосвязи между минеральной плотностью костной ткани с одной стороны и функциональными способностями пациентов – с другой. Целесообразно дальнейшее изучение состояния костной ткани у долгожителей с участием большой выборки пациентов.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Минеральная плотность кости; ишемическая болезнь сердца; долгожители.

BONE MINERAL DENSITY OF LONG-LIVED PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE

© Topolyanskaya S.V.¹, Osipovskaya I.A.², Eliseeva T.A.², Sanina A.I.², Vakulenko O.N.², Dvoretzky L.I.¹

¹ I.M. Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow

² Hospital for War Veterans No. 3, Moscow

KEYWORDS: Coronary heart disease; osteoporosis; long-lived patients.