

ЧАСТОТА ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ФЕНОТИПОВ СОСТАВА ТЕЛА У БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ

© Феклистов А.Ю., Добровольская О.В., Демин Н.В., Никитинская О.А., Торопцова Н.В.

Министерство науки и высшего образования РФ Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», г. Москва

Цель исследования: определить частоту патологических фенотипов состава тела по данным денситометрии у больных с ревматоидным артритом (РА).

Материал и методы: в исследование включены 79 пациенток с достоверным РА I-II функционального класса, медиана возраста составила 60 [55; 65] лет. Пациентам проведена двуэнергетическая рентгеновская денситометрия (Dual energy X-ray Absorptiometry, DXA) на аппарате Hologic Discovery A поясничного отдела позвоночника (L1-L4), проксимального отдела бедра (ПОБ) и всего тела. Патологические фенотипы состава тела определялись в зависимости от сочетания показателей МПК, количества мышечной и жировой массы: изолированный остеопороз, изолированная саркопения, остеосаркопения, саркопеническое ожирение и остеосаркопеническое ожирение. Этический комитет ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой одобрил проведение данного исследования. Все пациенты подписали информированное согласие.

Результаты: Средний индекс массы тела (ИМТ) был $27,6 \pm 4,8$ кг/м², при этом ожирение (ИМТ выше 30 кг/м²) выявлено у 28% женщин. Возраст наступления менопаузы 50 [45; 52] лет, средняя длительность постменопаузы 10 [6; 17] лет. Длительность РА составила 9 [3; 11] лет. DAS28 в среднем по группе составил $4,5 \pm 1,3$ балла. 39 (49%) пациентов постоянно принимали пероральные глюкокортикоиды. Аппендикулярная мышечная масса и аппендикулярный мышечный индекс (АМИ) у больных РА были в среднем $17,8 \pm 3,0$ кг и $6,8 \pm 1,0$ кг/м², соответственно. АМИ менее 6 кг/м², что соответствует саркопении по критериям Европейской рабочей группы по изучению саркопении (European Working Group on Sarcopenia in Older people 2, EWGSOP2), выявлен у 25% пациентов. Мы обнаружили, что у 71% обследованных имелось высокое общее содержание жировой массы (более 35%), при том, что ожирение по ИМТ выявлено только у 28% женщин с РА.

Изолированный остеопороз обнаружен у 13 (16,5%) больных, остеосаркопения - у 7 (9%) и остеосаркопеническое ожирение - у 13 (16,5%) пациентов. Таких патологических фенотипов как изолированная саркопения и саркопеническое ожирение выявлено не было. Только у 3 (4%) обследованных лиц не было снижения мышечной массы, МПК соответствовала норме во всех областях измерения, и не было увеличения содержания жировой массы при денситометрическом обследовании всего тела.

Заключение: Общая частота патологических фенотипов состава тела составила 42%. Для женщин с РА характерны костно-мышечные фенотипы с уменьшением количества костного компонента, как изолированно, так и в сочетании со снижением мышечной массы и увеличенным содержанием жировой ткани.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Ревматоидный артрит; состав тела; саркопения.

FREQUENCY OF PATHOLOGICAL PHENOTYPES OF BODY COMPOSITION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS

© Feklistov A.Yu., Dobrovolskaya O.V., Demin N.V., Nikitinskaya O.A., Toropectova N.V.

Research Institute of Rheumatology named after V.A. Nasonova, Moscow

KEYWORDS: Rheumatoid arthritis; sarcopenia; body composition.