

АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНА D У ПАЦИЕНТОВ С АОРТАЛЬНЫМ КЛАПАННЫМ КАЛЬЦИНОЗОМ

© Хрипунова И.Г., Хрипунова А.А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Ставрополь

Кальцинирующая болезнь аортального клапана (КБАК) – хроническое, прогрессирующее заболевание, распространенное среди людей пожилого возраста. Известно, что некоторые особенности кальциевого обмена могут определять предрасположенность к развитию КБАК. В настоящее время признано, что витамин D и его активные метаболиты являются компонентами гормональной системы, регулирующей фосфорно-кальциевый обмен. Результаты исследований, проведенных в различных регионах РФ, продемонстрировали, что низкий уровень витамина D наблюдается у лиц различного возраста, особенно часто в возрасте старше 65 лет, независимо от региона проживания. Представлялось интересным исследовать уровень витамина D в сыворотке крови больных кальцинирующей болезнью аортального клапана.

Материал и методы.

Под нашим наблюдением находилось 90 больных с кальцинозом трехстворчатого аортального клапана (40 женщин и 50 мужчин) в возрасте 65- 79 лет. Кальциноз аортального клапана верифицировали с помощью трансторакальной эхокардиографии (ЭхоКГ). Диагноз аортального стеноза устанавливали в соответствии с международными рекомендациями. Критериями исключения являлись врожденные аномалии аортального клапана, хроническая ревматическая болезнь сердца, хроническая почечная недостаточность, заболевания паращитовидных желез, онкологическая патология. В качестве группы сравнения обследованы 20 пациентов без признаков поражения аортального клапана, сопоставимые с основной группой по полу, возрасту и распространенности сопутствующей сердечно-сосудистой патологии, а также получаемой медикаментозной терапии. У всех наблюдаемых определяли уровень 25(OH) D в сыворотке крови. Концентрацию витамина D ниже 20 нг/мл (<50 нмоль/л) расценивали как дефицит, от 20 до 30 нг/мл (от 50 до 75 нмоль/л) – умеренный дефицит (недостаточность); 30-100 нг/мл (75-250 нмоль/л) – определяли как норму.

Результаты.

Нормальные значения витамина D были у 18% пациентов КБАК, дефицит витамина D выявлен у 20 (22,3 %) наблюдаемых, недостаточность D – у 54 (60%) больных. Таким образом, снижение уровня витамина D относительно нормы выявлено у большинства (82,3%) пациентов в основной группе наблюдения. Дефицит D выявлялся чаще у женщин – 15 чел. (75%), чем у мужчин 5 чел. (25%). В распространенности недостаточности витамина D не было обнаружено существенной разницы у мужчин (48,1%) и женщин (51,9%), страдающих КБАК. Низкий уровень 25(OH)D с одинаковой частотой встречался в периоды низкой и высокой инсоляции. В группе сравнения только у 2 человек (10%) была выявлена недостаточность витамина D.

Выводы.

1. Анализ показателей витамина D в сыворотке крови пациентов кальцинирующей болезнью аортального клапана выявил снижение его уровня у большинства наблюдаемых независимо от периодов инсоляции.
2. Низкие показатели витамина D в сыворотке крови может способствовать формированию и прогрессированию КБАК.
3. Необходимо рекомендовать определение уровня витамина D в возрасте старше 60 лет с целью проведения своевременной коррекции возможных нарушений с помощью заместительной терапии препаратами витамина D, что может позитивно сказаться на течении КБАК.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: Витамин D; аортальный клапанный кальциноз; сердечно-сосудистые заболевания.

ANALYSIS OF VITAMIN D LEVELS IN PATIENTS WITH AORTIC VALVE CALCIFICATION

© Khripunova I.G., Khripunova A.A.

Stavropol State Medical University, Stavropol

KEYWORDS: Calcific aortic valve disease; vitamin D; cardiovascular diseases.