

О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РОССИЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПО ОСТЕОПОРОЗУ В 2021 ГОДУ



© О.М. Лесняк¹, О.Б. Ершова², К.Ю. Белова²

¹ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург

²ФГБОУ ВО «Ярославский государственный медицинский университет» Минздрава России, Ярославль

Российская ассоциация по остеопорозу (РАОП) была создана в 1995 г., к настоящему времени она имеет региональные отделения в 53 городах Российской Федерации, на 2021 г. в ней состояли 116 членов. В состав РАОП входит также общество пациентов ОСТЕОРУС (председатель — О.Б. Ершова). РАОП и ОСТЕОРУС являются полноправными членами Комитета национальных обществ Международного Фонда остеопороза (International Osteoporosis Foundation, IOF). На состоявшейся в сентябре 2020 г. общей конференции делегатов региональных отделений был избран следующий состав **Президиума РАОП**: президент проф. О.М. Лесняк (Санкт-Петербург), вице-президент проф. О.Б. Ершова (Ярославль), члены президиума: доктор А.Ф. Ахатов (Казань), проф. И.А. Баранова (Москва), д.м.н. Ж.Е. Белая (Москва), д.м.н. И.Г. Беленький (Санкт-Петербург), д.м.н. К.Ю. Белова (Ярославль), д.м.н. Л.П. Евстигнеева (Екатеринбург), д.м.н. И.Е. Зазерская (Санкт-Петербург), д.м.н. Е.Г. Зоткин (Москва), к.м.н. Н.А. Ибрагимова (Омск), д.м.н. Т.Л. Каронова (Санкт-Петербург), доктор И.Н. Киселева (Чебоксары), проф. А.Ю. Кочиш (Санкт-Петербург), академик РАН проф. В.И. Мазуров (Санкт-Петербург), к.м.н. Л.А. Марченкова (Москва), проф. Л.В. Меньшикова (Иркутск), к.м.н. Р.З. Нурлыгаянов (Уфа), проф. Э.Н. Оттева (Хабаровск), проф. С.С. Родионова (Москва), проф. Л.Я. Рожинская (Москва), д.м.н. И.А. Скрипникова (Москва), проф. О.Н. Ткачева (Москва), д.м.н. Н.В. Торопцова (Москва), проф. С.В. Юренева (Москва). Очередное заседание Президиума РАОП состоялось 18 декабря 2021 г., на котором подведены итоги работы в 2021 г. и намечены планы на 2022 г.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: остеопороз; Российская ассоциация по остеопорозу; конференция.

EFFORTS OF THE RUSSIAN ASSOCIATION ON OSTEOPOROSIS IN 2021

© Olga M. Lesnyak¹, Olga B. Ershova², Ksenia Yu. Belova²

¹North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, St. Petersburg, Russia

²Yaroslavl' State Medical University, Yaroslavl', Russia

The Russian Association on Osteoporosis was established in 1995 and by now it has regional branches in 53 cities of the Russian Federation with total 116 members. The Association also includes the Society of Patients OSTEORUS (Chairman — OB Ershova). Association and OSTEORUS are full members of the Committee of National Societies of the International Osteoporosis Foundation (IOF).

At the general meeting of regional branch delegates, held in September 2020, the following members of the presidium were elected: President prof. OM Lesnyak (St. Petersburg), vice-president prof. OB Ershova (Yaroslavl), members of the presidium: dr. AF Akhatov (Kazan), prof. IA Baranova (Moscow), PhD ZE Belaya (Moscow), IG Belenky (St. Petersburg), KYu Belova (Yaroslavl), LP Evstigneeva (Yekaterinburg), IE Zazerskaya (St. Petersburg), EG Zotkin (Moscow), PhD NA Ibragimova (Omsk), TL Karonova (St. Petersburg), IN Kiseleva (Cheboksary), prof. AYu Kochish (St. Petersburg), fellow of the Russian Academy of Sciences prof. VI Mazurov (St. Petersburg), PhD LA Marchenkova (Moscow), prof. LV Menshikov (Irkutsk), PhD RZ Nurlygayanov (Ufa), prof. EN Otteva (Khabarovsk), prof. SS Rodionova (Moscow), prof. LYa Rozhinskaya (Moscow), IA Skripnikova (Moscow), prof. ON Tkacheva (Moscow), NV Toroptsova (Moscow), prof. SV Yureneva (Moscow). The next meeting of the RAOP Presidium was held on December 18, 2021, at which the results of work in 2021 were summed up and plans for 2022 were outlined.

KEYWORDS: osteoporosis; Russian osteoporosis association; congress.

В 2021 г. был запущен **новый сайт** ассоциации по адресу www.osteoporosis-russia.ru с разделами, посвященными непосредственно работе РАОП (устав, контакты, информация о том, как стать членом РАОП и др.), а также «Пациентам», «Специалистам», «Образование» и «Пресс-центр». Сайт получил хорошие отзывы от членов РАОП. Отмечаются его удобство и информативность.

В начале года по инициативе РАОП был создан **российский национальный альянс «Хрупкий возраст»**,

в который помимо РАОП вошли Российская ассоциация геронтологов и гериатров, АО Trauma Russia и Союз реабилитологов России. Деятельность альянса посвящена ортогериатрии (оказание междисциплинарной квалифицированной медицинской помощи пожилым пациентам с переломами), и его цель — адекватное хирургическое и консервативное лечение, которое позволит каждому пожилому пациенту с переломом достичь оптимального восстановления независимой функции и качества жизни



без дальнейших переломов. Миссия - содействовать продвижению в системе здравоохранения Российской Федерации мультидисциплинарного ведения пожилого пациента с переломом, включая вторичную профилактику переломов. Первыми шагами в деятельности альянса явились **выпуск в издательстве ГЭОТАР-Медиа двух книг**: «Уход за пациентом с низкоэнергетическим переломом. Холистический подход к ведению больных ортогериатрического профиля» [1] и «Ортогериатрия. Ведение пожилых пациентов с низкоэнергетическими переломами» [2]. Обе книги – перевод с английского языка. Первая предназначена для медицинских сестер и ухаживающих, вторая – для врачей разных специальностей, принимающих участие в ведении пожилых пациентов с переломами.

Организация конференций. Вопросам остеопороза и ортогериатрии была посвящена Всероссийская онлайн-конференция с международным участием «Дни остеопороза в Санкт-Петербурге» 9–10 апреля 2021 г. В конференции приняли участие 992 слушателя из 108 городов всех федеральных округов Российской Федерации, а также из 13 стран (Казахстан, Украина, Беларусь, Узбекистан, Молдова, Азербайджан, Луганская народная республика, Донецкая народная республика, Кыргызстан, Израиль, Вьетнам и Швейцарии). Помимо российских врачей и исследователей, своим опытом в ортогериатрии поделились специалисты из Великобритании, Сингапура, Норвегии, Дании и Греции. Еще двумя заметными событиями 2021 г. были конференции, организованные Московским отделением РАОП «Остеопороз в мегаполисе» по инициативе Ж.Е. Белой. Одна из них (23 мая) была посвящена редким заболеваниям скелета, в ней приняли участие 550 участников из 8 стран: России, Азербайджана, Армении, Беларуси, Казахстана, Молдовы, Узбекистана и Украины, непосредственно занимающихся лечением остеопороза и редких заболеваний скелета. Темой второй московской конференции (28 ноября) была организация медицинской помощи пациентам с остеопорозом, тема оказалась интересной 671 участнику из 72 регионов России и 8 других русскоязычных стран, включая Азербайджан, Армению, Беларусь, Казахстан, Молдову, Таджикистан, Узбекистан, Украину. Московское отделение РАОП также было одним из организаторов VIII конгресса с международным участием «Проблема остеопороза в травматологии и ортопедии» (19–20 февраля 2021 г.).

Среди других важных событий 2021 г., на которых активно обсуждались вопросы остеопороза, были Всероссийская конференция «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге», V Всероссийский Конгресс по геронтологии и гериатрии с международным участием, IV Всероссийский форум «Россия — территория заботы», Форум «Мать и Дитя» Российского общества акушеров и гинекологов, Российский научно-практический конгресс «Гинекологическая эндокринология в возрастном аспекте», Всероссийский конгресс «Медицинская помощь при травмах», Российский диагностический саммит, IV Межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы ревматологии, кардиологии и терапии» (Дормидонтовские чтения) в Ярославле, а также региональные совещания по вопросам внедрения в практику «Комплекса мер, направленного на профилактику падений

и переломов у лиц пожилого и старческого возраста», организованные Министерством здравоохранения Российской Федерации.

В 2021 г. опубликована обновленная версия **клинических рекомендаций** Министерства здравоохранения Российской Федерации «Остеопороз» [3], в работе над которой принимали участие и члены президиума РАОП (предыдущая версия была выпущена в 2016 г.). РАОП наряду с другими профильными профессиональными ассоциациями также поддержала «Алгоритмы применения менопаузальной гормональной терапии у женщин в период пери- и постменопаузы» под редакцией В.Н. Серова и С.В. Юреновой [4] и «Междисциплинарное руководство по профилактике и лечению дефицита витамина D в пре- и гравидарном периоде, во время беременности и после родов» [5], а также клинические рекомендации «Падения у пациентов пожилого и старческого возраста» [6].

Образовательная деятельность РАОП, направленная на повышение информированности врачей в вопросах современных подходов к диагностике и лечению остеопороза, осуществлялась как в виде дистанционных программ, так и при выезде в регионы страны. Через портал Doctor.School при организационной поддержке партнера РАОП компании EVEXCON было проведено два цикла *вебинаров*. Первый из них, «Остеопороз от А до Я», состоял из 12 семинаров, в которых приняли участие 3968 специалистов, преимущественно клиницистов, из 41 региона России. К проведению этих вебинаров были привлечены 22 российских эксперта в области остеопороза и других метаболических заболеваний скелета. Второй цикл, «Денситометрия», состоял из 5 семинаров, посвященных вопросам проведения и оценки результатов DXA денситометрии, подготовленных с участием 6 экспертов. Число слушателей составило 1464 врача из 22 регионов России. Также активными были гериатры, организовавшие под руководством О.Н. Ткачевой на портале Medpoint вебинары по остеопорозу, в которых приняли участие более 7000 слушателей. В рамках совместного проекта Университета Нью-Мексико и Эндокринологического научного центра Bone Health TeleECHO проводились вебинары с разбором клинических случаев, представленных врачами из Иркутска, Новосибирска, Тюмени, Чебоксар, Краснодара, Москвы, Московской области, Санкт-Петербурга, Самары, Воронежа, Калуги и Уфы.

В 2021 г., несмотря на условия пандемии, РАОП удалось продолжить проведение *региональных школ по остеопорозу*, которые прошли в 10 городах России с участием 20 экспертов-преподавателей. География школ обширна: Саратов, Челябинск, Самара, Иркутск, Воронеж, Новосибирск, Казань, Пермь, Москва и Екатеринбург. С целью оптимизации доступа врачей к этой информации на трех последних школах был внедрен гибридный формат, когда, помимо возможности присутствия в зале, врачи могли подключиться и онлайн. Число слушателей этих школ, среди которых были врачи разных специальностей — от терапевтов до травматологов, составило 810 человек. Членом президиума С.В. Юреновой также были организованы мастер-классы по остеопорозу в рамках Школ Российского общества акушеров и гинекологов, проводившихся в Санкт-Петербурге, Красноярске, Казани и Москве.

Заслуживает внимания опыт члена президиума Р.З. Нурлыгаянова, выпустившего «Методические рекомендации для учителей начальных классов общеобразовательных школ Республики Башкортостан».

В 2021 г. РАОП продолжила **международное сотрудничество**. Были обобщены и опубликованы в журнале «Остеопороз и остеопатии» результаты аудита состояния проблемы остеопороза в 8 странах региона — Армении, Беларуси, Грузии, Молдове, Киргизской республике, Казахстане, Российской Федерации и Узбекистане [7]. Также разработаны и опубликованы в журнале Archives of Osteoporosis пороги вмешательства при расчете 10-летней вероятности переломов по FRAX для этих 8 стран [8]. Президент РАОП приняла участие в VIII Центрально-Европейском конгрессе по остеопорозу в Кракове 22 октября 2021 г. и в Украинской конференции по остеопорозу, посвященной памяти профессора В.В. Поворознюка (22 октября 2021 г.). Ж.Е. Белая переизбрана членом научного комитета IOF и является послом Американского общества исследований в области костно-минерального обмена (ASBMR) в Российской Федерации. Т.Л. Каронова и Ж.Е. Белая приняли участие в разработке международных клинических рекомендаций по первичному гиперпаратиреозу и гипопаратиреозу. Работа РАОП в рамках программы Международного Фонда остеопороза Capture the Fracture® представлена далее.

В 2021 г. активно работала рабочая группа РАОП «**Медицинские сестры**» под руководством Н.А. Ибрагимовой. Создана страница для медсестер на сайте РАОП, подписано соглашение о сотрудничестве с Медицинским Союзом Омской области, налажено взаимодействие с главным внештатным специалистом по сестринской деятельности МЗ РФ, а также с АО «Травма Россия». Проведена IV Международная научно-образовательная и практическая конференция, посвященная памяти профессора Л.Б. Резника «Остеопороз и остеоартрит — ассоциированный взгляд на новые реалии и новые перспективы», приуроченная к Всемирному Дню борьбы с остеопорозом.

Большое внимание в 2021 г. РАОП уделяла внедрению в медицинских учреждениях РФ **служб профилактики повторных переломов**. С 2012 г. Международным фондом остеопороза (IOF) была инициирована программа Capture the Fracture® («Не упusti перелом») — глобальная инициатива, целью которой является снижение числа остеопорозных переломов во всем мире. Она включает в себя комплекс мероприятий, ресурсов, программ обучения и специальных инструментов для поддержки создания Служб профилактики повторных переломов (СППП) в различных регионах, странах и континентах. В РАОП с 2012 г. был инициирован проект ПРОМЕТЕЙ («Создание служб Предупреждения Повторных переломов у пациентов с остеопорозом») для оказания информационной и методической помощи учреждениям практического здравоохранения РФ при создании СППП. Для оптимизации этой работы в 2018 г. в РАОП была создана рабочая группа «Служба профилактики повторных переломов», руководителем которой назначена член президиума д.м.н. К.Ю. Белова.

В 2021 г., несмотря на объективные сложности, связанные с пандемией, продолжали свою деятельность созданные ранее в стране 16 СППП, и в декабре 2021 г.

на интерактивной карте программы Capture the Fracture® появилась еще одна СППП в Клинико-диагностическом центре МЕДСИ на Красной Пресне, г. Москва.

Продолжалось активное взаимодействие РАОП с IOF по данному направлению. В продолжение программы Capture the Fracture® с июня 2020 г. стартовал международный проект Партнерство «Не упusti перелом» (Capture the Fracture® Partnership). Россия вошла в число 17 стран, в которых начато внедрение данного проекта, одним из разделов которого является проект наставничества. Цель его состоит в создании национальных команд профессионалов здравоохранения, которые будут развивать программу профилактики повторных переломов на национальном уровне. С 6 сентября по 25 октября 2021 г. проходило обучение команды наставников из нашей страны. В нее вошли: О.М. Лесняк (Санкт-Петербург), К.Ю. Белова (Ярославль), Е.Н. Гладкова (Санкт-Петербург), Е.Н. Дудинская (Москва), Л.П. Евстигнеева (Екатеринбург), Н.А. Ибрагимова (Омск), Л.Я. Фарба (Москва). Обучение проводил профессор Оксфордского университета Кассим Джавейд (Великобритания). В процессе обучения состоялось несколько интерактивных вебинаров с участием всех участников, проходили активные дискуссии. В результате была создана сплоченная и подготовленная команда наставников. В ближайших планах группы — налаживание взаимодействия с лидерами в регионах, желающими создать СППП, запланирован ряд мероприятий по дальнейшему обучению врачей и медицинских сестер.

Кроме того, совместно с экспертами IOF идет интенсивная работа по разработке Калькулятора эффективности СППП для России, который позволит рассчитывать целый ряд параметров, необходимых при организации и дальнейшей работе СППП. Можно будет оценить размеры сохраненных ресурсов здравоохранения по сокращению количества госпитализаций, операций, койко-дней в травматологических и реабилитационных отделениях, а также уменьшению числа лиц, нуждающихся в длительном уходе. Рабочая группа по разработке калькулятора представлена специалистами из России (Лесняк О.М., Белова К.Ю., Гладкова Е.Н.) и коллегами из IOF (Kassim Javid, Rafael Pinedo-Villanueva, Anjali Shah). Также выполнен перевод руководства по формированию политики Партнерства «Не упusti перелом» (Capture the Fracture® Partnership), доступный в настоящее время на сайте https://www.osteoporosis.foundation/sites/iofbonehealth/files/2021-11/Guidance%20for%20Policy%20Shaping_Toolkit_Russian.pdf.

Продолжается активная работа по совершенствованию работы регистра пациентов **регистра «Прометей»** для пациентов, включенных в СППП. В ведении регистра участвуют 7 учреждений, в настоящее время введены данные более чем 500 пациентов. Для эффективного анализа и проведения аудита работы СППП данные структурированы с использованием Ключевых показателей эффективности [9].

Вопросы профилактики повторных переломов были включены как один из основных разделов помощи пациентам с переломами в методические рекомендации «Комплекс мер, направленных на профилактику падений и переломов» [10]. В рамках реализации «Комплекса мер» члены президиума РАОП принимали участие в выездных

Школах по внедрению комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов и в рабочих совещаниях в министерствах/департаментах здравоохранения пилотных регионов. Кроме того, была выполнена запись лекций для обучения в рамках образовательных циклов в системе НМО, разработанных для реализации Федерального проекта.

В течение 2021 г. также был проведен целый ряд лекций, выступлений, вебинаров по проблеме профилактики повторных переломов, включающих теоретические вопросы необходимости создания СППП, мировой и российский опыт организации подобных служб, подходы по контролю эффективности их работы. По результатам деятельности рабочей группы РАОП по службам профилактики повторных переломов руководитель группы д.м.н. Ксения Юрьевна Белова названа «Человеком Года» Российской ассоциации по остеопорозу.

Российское общество пациентов с остеопорозом «ОСТЕОРУС» (ранее — движение «Жизнь без остеопороза и переломов») было создано в 1995 г. в рамках Российской ассоциации по остеопорозу по инициативе первого президента РАОП проф. Л.И. Беневоленской.

«ОСТЕОРУС» координирует работу обществ пациентов с остеопорозом в регионах России, осуществляя методическую помощь в организации и проведении ежегодных мероприятий Международного дня борьбы с остеопорозом, отмечаемого 20 октября. Также проводится большая работа по развитию международного сотрудничества под эгидой IOF. Ежегодно IOF определяет основную тему мероприятий Международного дня борьбы с остеопорозом (ДОП), отмечаемого повсеместно 20 октября.

В 2021 году основной лозунг ДОП звучал так: «Действуйте, чтобы сохранить свои кости здоровыми!» При этом с учетом текущей эпидемиологической ситуации, обусловленной пандемией COVID-19, предполагалось упор сделать на онлайн-мероприятия и максимально использовать информационные технологии.

Координационный совет «ОСТЕОРУС» подготовил и разослал в регионы план мероприятий для подготовки и проведения ДОП-2021, в последующем происходило размещение на сайте IOF планируемых в регионах мероприятий. Были сделаны переводы и подготовлены к печати многочисленные материалы, рекомендованные IOF, включая перевод технической инструкции на русский язык для участия в конкурсе IOF на получение гранта; перевод и подготовка макетов шести плакатов IOF: «Действуйте, чтобы сохранить свои кости здоровыми», макета IOF инфографика «Как обезопасить себя от падений дома», макета брошюры «Руководство для мужчин по профилактике остеопороза». Материалы размещены на сайте IOF в русском переводе и разосланы в электронном варианте в региональные центры остеопороза.

Для проведения онлайн-лекций были рекомендованы видео- и аудиоресурсы:

- аудиосказки «О двух сестричках и странной зверюшке по имени Остеопороз» <https://youtu.be/MIFYvCHbzMU>;
- мультфильм детского телеканала «Здоровье» <https://youtu.be/VcmUojKl63s>; ролик про бабушку <https://cloud.mail.ru/public/NuR3/XPxW1F9JK>;
- фильм «Хурма» <https://cloud.mail.ru/public/et5n/HLqq7WFi6>;

- видеоролики «Да костям» https://youtu.be/Vvvv75P_Bmw; «Дайте голос пациентам» https://www.facebook.com/osteorus.pacientov/videos/2224439381165679/?h_location=ufi; <https://www.facebook.com/osteorus.pacientov/videos/295600924272656/>.

Впервые активно использовались мессенджеры Telegram-канал и WhatsApp-группа для оперативного взаимодействия членов «ОСТЕОРУС». Было подготовлено обращение к населению с краткой информацией о проблеме остеопороза и возможностях ранней профилактики, которое планировалось распространить 20 октября через операторов мобильной связи (Мегафон, Билайн, МТС, Tele-2), для чего были разосланы письма руководителям соответствующих организаций. Однако, к сожалению, отклика не было, и данное обращение было разослано через руководителей региональных центров остеопороза, членов Президиума РАОП и далее посредством интернет-ресурсов как можно большему числу жителей РФ. Следует отметить, что в последние годы активизировалась работа в соцсетях, что особенно актуально в настоящее время на фоне сложной эпидемиологической ситуации. Создаются фильмы, мультфильмы, видеоролики с информацией о возможностях профилактики. IOF запущен проект «Просто о важном: рекомендации по профилактике остеопороза», в рамках которого предлагается использовать посты, запускаемые с заданным интервалом в различных аккаунтах: на сайте РАОП, в создаваемых чатах «ОСТЕОРУС», Facebook, YouTube и т.д., вести блоги в социальных сетях по теме здорового образа жизни, выступления на местном ТВ, радио.

Практически ежегодно «ОСТЕОРУС» участвует в конкурсах на получение Грантов IOF, которые неоднократно были выиграны, а общественная организация была признана лучшей в проведении Дня остеопороза среди всех стран мира и отмечена дипломами и благодарственными письмами IOF. В 2021 г. были выиграны 2 гранта за лучшую подготовку ДОП-2021 по теме «Использование цифровых технологий в просветительской деятельности об остеопорозе». Руководители проекта: Г.А. Евстифеева и соавт. (Ярославль) и член президиума РАОП А.Ф. Ахатов и соавт. (Казань).

Проведены сбор информации о региональных мероприятиях, посвященных ДОП-2021, перевод с русского на английский язык и публикация на Карте IOF «Global Events Map» в Google (www.worldosteoporosisday.org, <https://www.worldosteoporosisday.org/events>). В целом размещено более 50 мероприятий, проведенных в нашей стране, при этом руководство IOF отметило высокую активность «ОСТЕОРУС» и РАОП в проведении ДОП-2021, т.к. это самый большой количественный показатель по национальным обществам.

Ежегодно «ОСТЕОРУС» и РАОП участвуют в выставках общественных организаций, проводимых в рамках международных конгрессов, где размещаются видеотчеты о деятельности организаций, что также неоднократно было отмечено дипломами и премиями за победу. В 2021 г. мы участвовали в виртуальной Выставке национальных обществ пациентов с остеопорозом в рамках онлайн-конгресса ESCEO. Оформлены два виртуальных модуля «ОСТЕОРУС» и РАОП, представлены две темы: «Международный день борьбы с остеопорозом в России

в 2020 г. — «Вопреки COVID-19» и «Служба профилактики повторных переломов в России».

Следует отдельно отметить огромную работу, которую первой среди всех стран начала именно общественная организация «ОСТЕОРУС», направленную на профилактику остеопороза среди детей. Ежегодно проводятся мероприятия в школах, детских садах, домах-интернатах с целью информирования детей о возможностях укрепления и сохранения здоровой костной системы, включая конкурс детского рисунка, по итогам которого определяются победители в регионах и формируется календарь на следующий год с информацией по профилактике остеопороза, иллюстрированный рисунками-победителями. Этот год не стал исключением. Особенно в этом направлении следует отметить В.В. Епанова (Якутск), Р.З. Нурлыгаянова (Уфа), Н.А. Ибрагимову (Омск), Г.Е. Евстифееву (Ярославль) и Э.Н. Оттеву (Хабаровск).

Конечно, очень важно, хотя и совсем не просто, работать с региональными представителями политических партий и объединений в рамках их программ, а также с представителями власти, участвовать в общественных советах при департаментах здравоохранения регионов, общественных палатах. В этом направлении ежегодно проводятся пресс-конференции как на федеральном уровне, так и на региональных. Как правило, данные мероприятия предваряют основные события 20 октября, в них участвуют и представители власти, и политики, и медийные лица, а также журналисты, что позволяет заблаговременно распространить информацию о предстоящих мероприятиях и привлечь как можно большее количество населения. Так, в 20 октября 2021 г. в пресс-центре ТАСС состоялась пресс-конференция в онлайн-формате, посвященная проблеме остеопороза в России и приуроченная ко Всемирному дню борьбы с остеопорозом. О причинах распространения заболевания, необходимой профилактике для поддержания здоровья костей, а также итогах реализации двухлетней программы «Хрупкий возраст» рассказали президент Российской ассоциации по остеопорозу Ольга Лесняк, главный гериатр Министерства здравоохранения РФ Ольга Ткачева, телеведущая Анна Шатилова и генеральный директор биотехнологической компании «Амджен» в России и странах СНГ Ур Гюнайдын.

В большинстве региональных центров в День остеопороза проводятся Дни открытых дверей, когда предлагается бесплатно пройти диагностику остеопороза, определить уровень витамина D в крови, поучаствовать в Школах для пациентов, занятиях ЛФК, скандинавской ходьбой и т.п., продегустировать молочные продукты. Кроме того, в этот день проводятся конференции, тематические Школы, мастер-классы и для врачей и медицинских сестер. По данным из полученных отчетов и информации в соцсетях, в ДОП-2021 приняли участие 20 центров в 18 городах: Архангельске, Волгограде, Владивостоке, Екатеринбурге, Иваново, Йошкар-Оле, Казани, Красноярске, Москве, Нижнем Новгороде, Омске, Ростове-на-Дону, Санкт-Петербурге, Томске, Уфе, Хабаровске, Якутске, Ярославле. В специально созданном чате мы получали онлайн-информацию о проводимых мероприятиях, в результате возник настоящий DIGITAL MARATHON — более 100 тыс. мессенджеров, что на данный момент, вероятно, является наиболее оптимальным вариантом распространения информации в условиях

«ковидных» ограничений, соответствует рекомендациям IOF и фактическим возможностям.

Необходимо отметить наиболее активных членов РАОП, которые из года в год, несмотря на все сложности, проводят огромную работу среди населения, изобретают новые креативные способы привлечения внимания к проблеме остеопороза: З.Э. Бахтина (Архангельск), Ю.В. Полякова (Волгоград), Ю.В. Майстровская (Владивосток), Л.П. Евстигнеева (Екатеринбург), М.Н. Кирпикова (Иваново), Л.П. Османов (Йошкар-Ола), А.Ф. Ахатов (Казань), Л.Н. Боева (Красноярск), Ж.Е. Белая, И.В. Крюкова, Л.А. Марченкова, Л.Я. Рожинская, Н.В. Торопцова, Л.Я. Фарба (Москва), Т.Б. Малышева (Нижний Новгород), Н.А. Ибрагимов (Омск), Т.О. Жабрева (Ростов-на-Дону), Е.Н. Гладкова, М.Ю. Горшенина (Санкт-Петербург), О.Н. Аношенкова (Томск), Э.Н. Оттева (Хабаровск), В.В. Епанов (Якутск), Г.А. Евстифеева, В.В. Соцкова (Ярославль). Среди рекордсменов по выступлениям и публикациям в 2021 г. следует особо отметить Р.З. Нурлыгаянова (Уфа), Л.Я. Фарбу (Москва) и Г.А. Евстифееву (Ярославль).

Отчет президента РАОП и председателя «ОСТЕОРУС» членами президиума утвержден единогласно.

Ниже представляем вашему вниманию список основных публикаций членов РАОП в 2021 году.

1. Белов М.В., Белова К.Ю. Современный взгляд на оказание медицинской помощи при переломах проксимального отдела бедра у лиц пожилого и старческого возраста. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; 2(6): 176–185. <https://doi.org/10.37586/2686-8636-2-2021-176-185>.
2. Каронова Т.Л., Андреева А.Т., Головатюк К.А., Быкова Е.С., Скибо И.И., Гринева Е.Н., Шляхто Е.В. Инфицированность SARS-CoV-2 в зависимости от уровня обеспеченности витамином D. *Проблемы эндокринологии*. 2021; 67(5): 20–28. <https://doi.org/10.14341/probl12820>
3. Суплотова Л.А., Авдеева В.А., Пигарова Е.А., Рожинская Л.Я., Каронова Т.Л., Трошина Е.А. Первое российское многоцентровое неинтервенционное регистровое исследование по изучению частоты дефицита и недостаточности витамина D в Российской Федерации у взрослых. *Терапевтический архив*. 2021; 3(10): 1209–1216. <https://doi.org/10.26442/00403660.2021.10.201071>
4. Karonova T.L., Andreeva A.T., Golovatuk K.A., Bykova E.S., Simanenkova A.V., Vashukova M.A., Grant W.B., Shlyakhto E.V. Low 25(OH)D Level Is Associated with Severe Course and Poor Prognosis in COVID-19. *Nutrients*. 2021, 13, 3021. <https://doi.org/10.3390/nu13093021>
5. Лебедев Д.А., Тимкина Н.В., Каронова Т.Л., Андреева А.Т., Кокина М.А., Григорьева А.Л., Бабенко А.Ю., Гринева Е.Н. Влияние эмпаглифлозина на фосфорно-кальциевый метаболизм у больных сахарным диабетом 2 типа с сохранной функцией почек. *Остеопороз и остеопатии*. 2021; 24(1): 4–9.
6. Мельниченко Г.А., Намазова-Баранова Л.С., Громова О.А., Драпкина О.М., Каронова Т.Л., Куликова К.С., Крупинова Ю.А., Лесняк О.М., Мазурина Н.В., Панов А.А., Пигарова Е.А., Рожинская Л.Я., Белая Ж.Е., Рюткина Л.А., Суплотова Л.А. Профилактика и лечение дефицита витамина D: выбор оптимального подхода. *Вопросы современной педиатрии*. 2021; 20(3): 46–53. <https://doi.org/10.15690/vsp.v20i4.2246>

7. Мокрышева Н.Г., Еремкина А.К., Мирная С.С., Крупинова Ю.А., Воронкова И.А., Ким И.В., Бельцевич Д.Г., Кузнецов Н.С., Пигарова Е.А., Рожинская Л.Я., Дегтярев М.В., Егшатын Л.В., Румянцев П.О., Андреева Е.Н., Анциферов М.Б., Маркина Н.В., Крюкова И.В., Каронова Т.Л., Лукьянов С.В., Слепцов И.В., Чагай Н.Б., Мельниченко Г.А., Дедов И.И. Клинические рекомендации по первичному гиперпаратиреозу, краткая версия. *Проблемы Эндокринологии*. 2021; 67(4): 94-124. <https://doi.org/10.14341/probl12801>
8. Ковалева Е.В., Еремкина А.К., Крупинова Ю.А., Мирная С.С., Ким И.В., Кузнецов Н.С., Андреева Е.Н., Каронова Т.Л., Крюкова И.В., Мудунов А.М., Слепцов И.В., Мельниченко Г.А., Мокрышева Н.Г., Дедов И.И. Обзор клинических рекомендаций по гипопаратиреозу. *Проблемы Эндокринологии*. 2021; 67(4): 68-83. <https://doi.org/10.14341/probl12800>
9. Погосян К.А., Каронова Т.Л., Яневская Л.Г., Андреева А.Т., Рыжкова Д.В., Белоусова Л.В., Цой У.А., Гринева Е.Н. Первичный гиперпаратиреоз как причина кальцифицирующего панкреатита и сахарного диабета у молодой женщины (клинический случай и обзор литературы). *Терапия*. 2021; 6: 128-135. <https://doi.org/10.18565/therapy.2021.6.128-135>
10. Статус витамина D у женщин с ревматоидным артритом: частота гиповитаминоза, связь с активностью заболевания, композиционным составом тела и коморбидностью. / Добровольская О.В., Торопцова Н.В., Никитинская О.А., Самаркина Е.Ю., Черкасова М.В., Феклистов А.Ю. // *Терапевтический архив*. 2021; 93(5): 581-586. <https://doi.org/10.26442/00403660.2021.05.200790>
11. Ефремова А.О., Торопцова Н.В., Добровольская О.В., Демин Н.В., Никитинская О.А. Риск переломов и потребность в антиостеопоротическом лечении у больных системной склеродермией. *Современная ревматология*. 2021; 15(1): 32-37. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2021-1-32-37>
12. Никитинская О.А., Добровольская О.В., Торопцова Н.В., Феклистов А.Ю. Частота и факторы риска падений у пациентов с ревматоидным артритом. *Доктор.Ру*. 2021; 20(7): 12-18. <https://doi.org/10.31550/1727-2378-2021-20-7-12-18>
13. Сафонова Ю.А., Торопцова Н.В. Дефицит и недостаточность витамина D, факторы риска и его коррекция у людей пожилого возраста. *РМЖ*. 2021; 29(6): 96-100.
14. Торопцова Н.В., Добровольская О.В., Никитинская О.А., Ефремова А.О., Феклистов А.Ю., Демин Н.В. Композиционный состав тела и состояние минеральной плотности костной ткани у женщин в постменопаузе с ревматоидным артритом. *Научно-практическая ревматология*. 2021; 59(3):282-287. <https://doi.org/10.47360/1995-4484-2021-282-287>
15. Ефремова А.О., Торопцова Н.В., Добровольская О.В., Старовойтова М.Н., Десинова О.В., Никитинская О.А. Факторы риска низкой минеральной плотности костей у женщин в постменопаузе с системной склеродермией. *Научно-практическая ревматология*. 2021; 59(5):592-598. <https://doi.org/10.47360/1995-4484-2021-592-598>
16. Сафонова Ю.А., Зоткин Е.Г., Торопцова Н.В. Качество жизни и синдром усталости у пожилых пациентов с саркопенией. *Современная ревматология*. 2021; 15(6): 41-47. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2021-6-41-47>
17. Торопцова Н.В., Ефремова А.О., Короткова Т.А., Добровольская О.В., Феклистов А.Ю. Применение генерического препарата золедроновой кислоты для лечения остеопороза: фокус на переносимость и безопасность. *Современная ревматология*. 2021; 15(5): 62-67. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2021-5-62-67>
18. Добровольская О.В., Торопцова Н.В. Клиническая практика: место препаратов кальция и витамина D в лечении остеопороза. *Лечащий врач*. 2021; 4: 26-30. <https://doi.org/10.51793/OS.2021.51.40.005>
19. Торопцова Н.В., Добровольская О.В., Никитинская О.А. Профилактика переломов в клинической практике в свете современных подходов к диагностике и лечению остеопороза. *Терапия*. 2021; 43(7): 147-153. <https://doi.org/10.18565/therapy.2021.1.147-153>
20. Belaya Z, Golounina O, Nikitin A, Tarbaeva N, Pigarova E, Mamedova E, Vorontsova M, Shafieva I, Demina I, Van Hul W. Multiple bilateral hip fractures in a patient with dyskeratosis congenita caused by a novel mutation in the *PARN* gene. *Osteoporosis International*. 2021; 32(6): 1227-1231. <https://doi.org/10.1007/s00198-020-05758-6>
21. Povaliaeva, A.; Bogdanov, V.; Pigarova, E.; Zhukov, A.; Dzeranova, L.; Belaya, Z.; Rozhinskaya, L.; Mel'nichenko, G.; Mokrysheva, N. Assessment of Vitamin D Metabolism in Patients with Cushing's Disease in Response to 150,000 IU Cholecalciferol Treatment. *Nutrients*. 2021; 13: 4329. <https://doi.org/10.3390/nu13124329>
22. Chen CH, Elsalawy AH, Ish-Shalom S, Lim SJ, AlAli NS, Cunha-Borges JL, Yang H, Casas N, Altan L, Belaya Z, Marin F, Moll T, Gurbuz S, Brnabic A, Pavo I, Florez S. The effect of teriparatide treatment on the risk of fragility fractures in postmenopausal women with osteoporosis: results from the Asian and Latin America Fracture Observational Study (ALAFOS). *Calcif Tissue Int* — 2021. (online ahead of print) <https://doi.org/10.1007/s00223-021-00895-4>
23. Yukina M, Nuralieva N, Sorkina E, Troshina E, Tiulpakov A, Belaya Z, Melnichenko G. Atypical progeroid syndrome (p.E262K LMNA mutation): a rare cause of short stature and osteoporosis. *Endocrinol Diabetes Metab Case Rep*. 2021; 20: 0188. <https://doi.org/10.1530/EDM-20-0188>
24. Голоунина О.О., Павлова М.Г., Белая Ж.Е., Ким Е.И., Глинкина И.В., Моргунова Т.Б., Мазеркина Н.А., Желудкова О.Г., Фадеев В.В. Функциональное состояние эндокринной системы и минеральная плотность костной ткани в отдаленном периоде после комбинированного лечения злокачественных опухолей головного мозга в детском и молодом возрасте // *Проблемы эндокринологии*. — 2021. — Т. 67. — №1. — С. 31-40 <https://doi.org/10.14341/probl12680>
25. Ашрафян Л.А., Балан В.Е., Баранов И.И., Белая Ж.Е., Бобров С.А., Воронцова А.В., Дубровина С.О., Зазерская И.Е., Иловайская И.А., Карахалис Л.Ю., Лесняк О.М., Мазитова М.И., Подзолкова Н.М., Протасова А.Э., Серов В.Н., Сметник А.А., Сотникова Л.С., Ульрих Е.А., Чернуха Г.Е., Юренева С.В. Алгоритмы применения менопаузальной гормональной терапии у женщин в период перименопаузы и постменопаузы. Совместная позиция экспертов РОАГ, РАМ, АГЭ, РАОП // *Акушерство и гинекология*. — 2021. — № 3. — С. 210-221. <https://doi.org/10.18565/aig.2021.3.210-221>

26. Голоунина О.О., Белая Ж.Е. Маркеры костного ремоделирования и их значение при онкологических заболеваниях // *Медицинский совет*. — 2021. — №7. — С. 120-132. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2021-7-120-132>
27. Рожинская Л.Я., Пушкарева А.С., Мамедова Е.О., Богданов В.П., Захарова В.В., Иоутси В.А., Белая Ж.Е., Мельниченко Г.А. Паратгормон-независимая гиперкальциемия и гиперкальциурия у пациента с нефролитиазом и нефрокальцинозом, обусловленные нарушением метаболизма витамина D вследствие дефекта гена CYP24A1 // *Остеопороз и остеопатии*. — 2021. — Т. 24. — №1. <https://doi.org/10.14341/osteo12920>
28. Поваляева А.А., Пигарова Е.А., Романова А.А., Дзеранова Л.К., Жуков А.Ю., Рожинская Л.Я. Витамин D-связывающий белок как многофункциональный компонент сыворотки крови // *Вестник Российской академии медицинских наук*. — 2021. — Т. 76. — № 1. — С. 103-110. doi: <https://doi.org/10.15690/vramn1396>
29. Суплотова Л.А., Авдеева В.А., Пигарова Е.А., Рожинская Л.Я., Трошина Е.А. Дефицит витамина D в России: первые результаты регистрового неинтервенционного исследования частоты дефицита и недостаточности витамина D в различных географических регионах страны // *Проблемы эндокринологии*. — 2021. — Т. 67. — №2. — С. 84-92. doi: <https://doi.org/10.14341/probl12736>
30. Суплотова Л.А., Авдеева В.А., Рожинская Л.Я., Пигарова Е.А., Трошина Е.А. Анализ факторов риска дефицита витамина D по результатам первого этапа Российского неинтервенционного регистрового исследования // *Медицинский совет*. — 2021. — № 7. — С. 109-118. <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2021-7-109-118>
31. Суплотова Л.А., Авдеева В.А., Рожинская Л.Я. К вопросу о патогенетических механизмах влияния ожирения на уровень витамина D // *Ожирение и метаболизм*. — 2021. — Т. 18. — № 2. — С. 169-174. <https://doi.org/10.14341/omet12578>
32. Пигарова Е.А., Поваляева А.А., Дзеранова Л.К., Рожинская Л.Я. Роль витамина D при эндокринных заболеваниях // *Лабораторная служба*. — 2021. — Т. 10. — № 1. С. 24-46. <https://doi.org/10.17116/labs20211002134>
33. Суплотова Л.А., Авдеева В.А., Пигарова Е.А., Рожинская Л.Я., Каронова Т.Л., Трошина Е.А. Первое российское многоцентровое неинтервенционное регистровое исследование по изучению частоты дефицита и недостаточности витамина D в Российской Федерации у взрослых // *Терапевтический архив*. — 2021. — Т. 93. — №10. — С. 1209-1216. <https://doi.org/10.26442/00403660.2021.10.201071>
34. Белая Ж.Е., Белова К.Ю., Бирюкова Е.В., Дедов И.И., Дзеранова Л.К., Драпкина О.М., Древаль А.В., Дубовицкая Т.А., Дудинская Е.Н., Ершова О.Б., Загородний Н.В., Илюхина О.Б., Канис Д.А., Крюкова И.В., Лесняк О.М., Мамедова Е.О., Марченкова Л.А., Мельниченко Г.А., Никанкина Л.В., Никитинская О.А., Петрайкин А.В., Пигарова Е.А., Родионова С.С., Рожинская Л.Я., Скрипникова И.А., Тарбаева Н.В., Ткачева О.Н., Торопцова Н.В., Фарба Л.Я., Цориев Т.Т., Чернова Т.О., Юренева С.В., Якушевская О.В. Федеральные клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике остеопороза // *Остеопороз и остеопатии*. — 2021. — Т. 24. — №2. — С. 4-47. <https://doi.org/10.14341/osteo12930>
35. Дубовицкая Т.А., Гаврилова А.О., Белая Ж.Е. Несовершенный остеогенез: классификация, клиническая картина, медикаментозное лечение // *Вопросы детской диетологии*. 2021. — Т. 19. — № 4. — С. 56-63. <https://doi.org/10.20953/1727-5784-2021-4-56-63>
36. Соколова А.А., Кузнецова Л.В., Э.Д. Хаджиева. Беременность на фоне вторичного осложненного остеопороза матери (клинический случай) // *Журнал акушерства и женских болезней*. 2021. — Т. 70. — №4. — С. 141-146.
37. Новикова Т.В., Кустаров В.Н., Кузнецова Л.В. Взаимосвязь между уровнем 25-гидроксикальциферола в пуповинной крови и крови матери // *Лабораторная служба*. 2021. — Т. 10. — №2. — 18-21.
38. Витамин D и здоровье женщины. Под ред. Заерской. — Санкт-Петербург: Эко-Вектор, 2021. — 311 с.
39. Междисциплинарное руководство по профилактике и лечению дефицита витамина D в прегравидарном периоде, во время беременности и после родов (код по Международной классификации болезней 10 пересмотра – E55). — Санкт-Петербург: Эко-Вектор, 2020. — 79 с.
40. Hutchings N, Babalyan V, Baghdasaryan S, Qefoyan M, Sargsyants N, Aghajanova E, Martirosyan A, Harutyunyan R, Lesnyak O, Formenti AM, Giustina A, Bilezikian JP. Patients hospitalized with COVID-19 have low levels of 25-hydroxyvitamin D. *Endocrine*. 2021 Feb;71(2): 267-269. doi: 10.1007/s12020-020-02597-7.
41. Лесняк О.М., Жугрова Е.С. Остеопороз (глава в руководстве). Клиническая ревматология. 3-е издание, переработанное и дополненное. Руководство для врачей / под ред. В.И. Мазурова. — М.: Е-нота, 2021. — С. 462-482
42. Hutchings N, Babalyan V, Heijboer A. C. , Baghdasaryan S, Qefoyan M., Ivanyan A., Ackermans M.T., Formenti A.M., Lesnyak O., Giustina A., Bilezikian J.P. Vitamin D Status in Armenian Women: A Stratified Cross-Sectional Cluster Analysis. *Eur J Clin Nutr*. 2021 May 13. <https://doi.org/10.1038/s41430-021-00934-1>. Epub ahead of print. PMID: 33986494.
43. Уход за пациентом с низкоэнергетическим переломом. Холистический подход к ведению больных ортогериатрического профиля: руководство / под ред. К. Герц, Дж. Санти-Томлинсон; пер. с англ. А. А. Попов [и др.]; ред. перев. О.М. Лесняк. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 256 с. : ил. — <https://doi.org/10.33029/9704-6116-7-HOL-2021-1-256>.
44. Ортогериатрия. Ведение пожилых пациентов с низкоэнергетическими переломами: руководство, под ред. П. Фаласки, Д. Марша; пер. с англ. Под ред. проф. О.М. Лесняк. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. 464 с.
45. Белова К.Ю., Лесняк О.М., Ершова О.Б., Белов М.В., Гладкова Е.Н. Комментарий к статье Ю.В. Серяпиной и соавт. «Заболееваемость переломами проксимального отдела бедренной кости пациентов в возрасте 60 лет и старше в Российской Федерации». *Медицинские технологии. Оценка и выбор*. 2021;(1):73-76. <https://doi.org/10.17116/medtech20214301173>
46. Закроева А.Г., Бабалян В.Н., Габдулина Г.Х., Лобанченко О.В., Ершова О.Б., Исаева С.М., Исаева Б.Г., Исмаилов С.И., Аббосхужаева Л.С., Алиханова Н.М., Казак В.И., Цагарели М.З., Романов Г.Н., Руденко Э.В., Руденко Е.В., Лесняк О.М. Состояние проблемы остеопороза в странах Евразийского региона. *Остеопороз и остеопатии*. 2020; 23(4): 19-29.

47. Lesnyak O., Zakroyeva A., Babalyan V., et al. FRAX-based intervention thresholds in eight Eurasian countries: Armenia, Belarus, Georgia, Kazakhstan, the Kyrgyz Republic, Moldova, the Russian Federation, and Uzbekistan. *Arch Osteoporos*. 2021; 16: 87.
48. Лесняк О.М., Гладкова Е.Н., Зоткина К.Е., Григорьева А.Л., Сафонова Ю.А., Кузнецова О.Ю., Похазникова М.А. Коронавирусная болезнь 19 (COVID-19) и остеопороз: проблемы ведения пациентов и влияние терапии остеопороза на частоту развития клинически манифестной инфекции. *Научно-практическая ревматология*. 2021; 59(3): 263-268.
49. Гладкова Е.Н., Лесняк О.М., Ершова О.Б., Скрипникова И.А., и др. Сравнение эффективности различных подходов к организации диагностики остеопороза и выявления пациентов с высоким риском переломов в российской популяции. *Профилактическая медицина*. 2021; 24(10): 14-23.
50. Белова К.Ю., Бублик Е.В., Гладкова Е.Н., Горджеладзе Х.Г., Дудинская Е.Н., Ладыгина Д.О., Морозова М.С., Полякова Ю.В., Сивордова Л.Е., Танаев В.Г., Лесняк О.М. Первые результаты работы регистра пациентов с остеопорозом, включенных в службы профилактики повторных переломов. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; (6): 211-218. <https://doi.org/10.37586/2686-8636-2-2021-201-208>
51. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Мильто А.С., Рунихина Н.К., Фролова Е.В., Наумов А.В., Дудинская Е.Н., Мачехина Л.В., Воробьева Н.М., Розанов А.В., Остапенко В.С., Мхитарян Э.А., Шарашкина Н.В., Ховасова Н.О., Тюхменев Е.А., Бабенко И.В., Лесняк О.М., Белова К.Ю., Евстигнеева Л.П., Ершова О.Б. Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации. *Российский журнал гериатрической медицины*. 2021; (2): 153-185. <https://doi.org/10.37586/2686-8636-2-2021-148-174>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ | REFERENCES

1. Уход за пациентом с низкоэнергетическим переломом. Холлистический подход к ведению больных ортогериатрического профиля: руководство / Под ред. К. Герц, Дж. Санти-Томлинсон. Пер. с англ. А.А. Попов. — М.: ГЭОТАР-Медиа; 2021. [*Ukhod za patsientom s nizkoenergeticheskim perelomom. Kholisticheskii podkhod k vedeniiu bolnykh ortogeriatricheskogo profilia: rukovodstvo*. Ed by K. Gerts, Dzh. Santi-Tomlinson. Moscow: GEOTAR-Media; 2021. (In Russ.)].
2. Ортогериатрия. Ведение пожилых пациентов с низкоэнергетическими переломами: руководство / Под ред. П. Фаласки, Д. Марша. Пер. с англ. О.М. Лесняк. — М.: ГЭОТАР-Медиа; 2022. [*Ortogeriatriia. Vedenie pozhilykh patsientov s nizkoenergeticheskimi perelomami: rukovodstvo*. Ed by P. Falaski, D. Marsha. Moscow: GEOTAR-Media; 2022. (In Russ.)].
3. Клинические рекомендации «Остеопороз» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Доступно по: <https://cr.minzdrav.gov.ru/> Ссылка активна на 07.10.2022. [*Klinicheskie rekomendatsii «Osteoporoz» Ministerstva zdravookhraneniia Rossiiskoi Federatsii*. Available at: <https://cr.minzdrav.gov.ru/> Accessed 07.10.2022. (In Russ.)].
4. Междисциплинарное руководство по профилактике и лечению дефицита витамина D в преграavidном периоде, во время беременности и после родов (код по международной классификации болезней 10 пересмотра – E55). — СПб: Эко-Вектор; 2020. [*Mezhdistsiplinarnoe rukovodstvo po profilaktike i lecheniiu defitsita vitamina D v pregravidnom periode, vo vremia beremennosti i posle rodov (kod po mezhdunarodnoi klassifikatsii boleznei 10 peresmotra – E55)*. — СПб: Эко-Вектор; 2020. (In Russ.)].
5. Ашрафян Л.А., Балан В.Е., Баранов И.И., и др. Алгоритмы применения менопаузальной гормональной терапии у женщин в период пери- и постменопаузы. Совместная позиция экспертов РОАГ, РАМ, АГЭ, РАОП // *Акушерство и гинекология*. — 2021. — №3. — С. 210-221. [Ashrafyan LA, Balan VE, Baranov II, et al. Algorithms for menopausal hormone therapy during the period of peri- and postmenopause. Joint position statement of RSOG RAM, AGE, RAOP experts. *Obstetrics and gynecology*. 2021;3:210-221. (In Russ.)]. doi: <https://doi.org/10.18565/aig.2021.3.210-221>
6. Ткачева О.Н., Котовская Ю.В., Мильто А.С., и др. Падения у пациентов пожилого и старческого возраста. Клинические рекомендации // *Российский журнал гериатрической медицины*. — 2021. — №2. — С. 153-185. [Tkacheva ON, Kotovskaya YuV, Mil'to AS, et al. Falls in older and senile patients. Clinical guidelines. *Russian Journal of Geriatric Medicine*. 2021;2:153-185. (In Russ.)]. doi: <https://doi.org/10.37586/2686-8636-2-2021-148-174>
7. Закроева А.Г., Бабалян В.Н., Габдулина Г.Х., и др. Состояние проблемы остеопороза в странах Евразийского региона // *Остеопороз и остеопатии*. — 2020. — Т. 23. — №4. — С. 19-29. [Zakroyeva AG, Babalyan VN, Gabdulina GH, et al. Burden of Osteoporosis in the Countries of the Eurasian Region. *Osteoporosis and Bone Diseases*. 2021;23(4):19-29. (In Russ.)]. doi: <https://doi.org/10.14341/osteo12700>
8. Lesnyak O, Zakroyeva A, Babalyan V, et al. FRAX-based intervention thresholds in eight Eurasian countries: Armenia, Belarus, Georgia, Kazakhstan, the Kyrgyz Republic, Moldova, the Russian Federation, and Uzbekistan. *Arch Osteoporos*. 2021;16(1):87. doi: <https://doi.org/10.1007/s11657-021-00962-1>
9. Javaid MK, Sami A, Lems W, et al. A patient-level key performance indicator set to measure the effectiveness of fracture liaison services and guide quality improvement: a position paper of the IOF Capture the Fracture Working Group, National Osteoporosis Foundation and Fragility Fracture. *Osteoporos Int*. 2020;31(7):1193-1204. doi: <https://doi.org/10.1007/s00198-020-05377-1>
10. Бабенко И.В., Белая Ж.Е., Белова К.Ю., и др. Комплекс мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста. — М.: Министерство здравоохранения Российской Федерации; 2020. [Babenko IV, Belaia ZhE, Belova Klu, et al. *Kompleks mer, napravlennykh na profilaktiku padenii i perelomov u lits pozhilogogo i starcheskogo vozrasta*. Moscow: Ministerstvo zdravookhraneniia Rossiiskoi Federatsii; 2020. (In Russ.)].

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АВТОРАХ [AUTHORS INFO]

Лесняк Ольга Михайловна, д.м.н., профессор [Olga M. Lesnyak, MD, PhD, Professor];

ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0143-0614>; eLibrary SPIN: 6432-4188; e-mail: olga.m.lesnyak@yandex.ru

Ершова Ольга Борисовна, д.м.н., профессор [Ol'ga V. Ershova, MD, PhD, Professor];

ORCID: <http://orcid.org/0000-0001-7167-2187>; eLibrary SPIN: 8238-8201; e-mail: yarosteoporosis@list.ru

Белова Ксения Юрьевна, д.м.н. [Kseniya Y. Belova, MD, PhD]; ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-0768-7039>;

eLibrary SPIN: 4372-8670; e-mail: ksbelova@mail.ru

ИНФОРМАЦИЯ

Рукопись получена: 28.03.2022. Одобрена к публикации: 29.03.2022.

ЦИТИРОВАТЬ:

Лесняк О.М., Ершова О.Б., Белова К.Ю. О деятельности Российской Ассоциации по остеопорозу в 2021 году // *Остеопороз и остеопатии*. — 2022. — Т. 25. — №2. — С. 31-39. doi: <https://doi.org/10.14341/osteo12958>

TO CITE THIS ARTICLE:

Lesnyak OM, Ershova OB, Belova KYu. Efforts of the Russian Association on Osteoporosis in 2021. *Osteoporosis and bone diseases*. 2022;25(2):31-39. doi: <https://doi.org/10.14341/osteo12958>