

КАЛЬКУЛЯТОР FRAX ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ВЫЯВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПЕРЕЛОМОВ

Оттева Э.Н.¹, Савкова В.М.², Зинченко Н.В.³

¹КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» МЗ ХК кафедра терапии и профилактической медицины, г. Хабаровск

²КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» МЗ ХК кафедра организации здравоохранения и медицинского права, г. Хабаровск

³КГБУЗ «Городская поликлиника №5» г. Хабаровска

В России по данным статистики остеопорозом страдают 10% населения, что составляет примерно 14 млн. человек. Еще 20 млн. человек имеют остеопению, которая при определенных дополнительных факторах риска может приводить к переломам различной локализации. В начале XXI века в Хабаровском крае зарегистрирована самая высокая летальность на первом году жизни от перелома проксимального отдела бедра (51,8%). Город Хабаровск отнесен к городам России с высокой частотой встречаемости переломов дистального отдела предплечья у женщин. По данным исследования в крае только 7% взрослого населения имеют нормальный уровень витамина D. Выявление пациентов с высоким риском переломов является приоритетной задачей здравоохранения Хабаровского края.

Цель данного исследования: оценка эффективности скрининга по выявлению пациентов с высоким риском переломов с использованием калькулятора FRAX на примере «КГБУЗ Городская поликлиника № 5» г. Хабаровска (КП5). Калькулятор FRAX, разработанный ВОЗ, используется в России с января 2012 г. С его помощью рассчитывается 10-летний абсолютный риск остеопоротических переломов.

Материал и методы: Данное исследование выполнено в рамках совместного проекта кафедры терапии, а также организации здравоохранения и медицинского права КГБОУ ДПО «ИПКСЗ» МЗ ХК, «КГБУЗ Городская поликлиника № 5», под руководством Главного ревматолога Дальневосточного Федерального округа д.м.н. Оттевой Э.Н.

Реализация проекта осуществлялась с 01.10.2019 г. по 31.03.2020 г. на базе городской поликлиники № 5 г. Хабаровска. Короткий период наблюдения связан с наступившей пандемией COVID19.

В рамках исследования на I этапе были обучены все врачи первичного звена по выявлению пациентов с высоким риском переломов с использованием калькулятора FRAX. Подсчет риска переломов осуществлялся обратившимся на прием к врачу по любому поводу всем мужчинам в возрасте 50 лет и старше и женщинам в менопаузе. Сведения о риске переломов фиксировались в амбулаторной карте пациента и медицинской информационной системе для последующего анализа. Пациенты высокого риска (превышающего порог терапевтического вмешательства – 20% для основных остеопоротических переломов и 3% для перелома проксимального отдела бедра) были направлены на консультацию к врачам-ревматологам городской поликлиники № 5.

По итогам работы поликлиники был проведен анализ количества пациентов с высоким риском переломов, выявленных врачами первичного звена, показатели общей и первичной заболеваемости остеопорозом по ГП 5 г. Хабаровска.

Результаты и обсуждение: Выявление пациентов с высоким риском переломов путем скрининга населения врачами первичного звена было начато в 01.10.2019 г. По состоянию на 31.03.2020 года охвачено скринингом 982 женщины, у 257 из них определен риск, превышающий порог терапевтического вмешательства. Общая доля женщин, подлежащих терапии, составила 26,2%. Из них в группе 50-54 года – 1,9%, 55-59 лет – 2,3%, 60-69 лет – 15,9%, 70-79 лет 47,4%, 80 лет и старше 32,3%

Доля пациентов, охваченных скринингом за 6 месяцев исследования, составила 10,01% подлежащих скринингу. Пациенты с высоким риском переломов были консультированы врачами-ревматологами городской поликлиники №5, с последующим назначением антирезорбтивной терапии.

В результате проведенной работы по выявлению пациентов высокого риска отмечено изменение статистических показателей по городской поликлинике № 5 Хабаровска.

Показатель общей заболеваемости остеопорозом у населения, прикрепленного к ГП №5, до начала исследования составлял 263,7 на 100 тыс. населения, первичной заболеваемости – 37,3 на 100 тыс. При этом аналогичные показатели в РФ за данный период – 135 и 20 на 100 тысяч населения. За 6 месяцев работы по выявлению пациентов с высоким риском переломов, общая заболеваемость ОП составила 959,6 на 100 тысяч населения (увеличение в 3,64 раза), а первичная заболеваемость остеопорозом у населения, прикрепленного к ГП № 5, выросла в 18,5 раз и составила 692,7 на 100 тыс. населения.

Выводы: Таким образом, несмотря на определенные ограничения модели FRAX, его использование по выявлению пациентов высокого риска позволяют идентифицировать и лечить не только пациентов с остеопорозом, но и остеопенией. Тем самым мы предотвращаем тяжелые проявления остеопороза - переломы, которые требуют дорогостоящего лечения, а также можем влиять на снижение показателей смертности в популяции лиц 50 лет и старше.

ПЕРВИЧНАЯ ИНВАЛИДНОСТЬ ВСЛЕДСТВИЕ ОСТЕОАРТРОЗА СРЕДИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Петрунько И. Л.^{1,2}, Меньшикова Л.В.², Сергеева Н.В.¹