

ПРОБЛЕМЫ ОСТЕОПОРОЗА И ИХ ОСВЕЩЕНИЕ НА VI ВСЕРОССИЙСКОМ КОНГРЕССЕ ЭНДОКРИНОЛОГОВ

Л. Я. РОЖИНСКАЯ

*Зав. отделением нейроэндокринологии и остеопатий ФГБУ «Эндокринологический научный центр»
Минздрава России (директор — академик РАН и РАМН, профессор И.И. Дедов), Москва*



С 27 по 31 мая в Москве успешно прошел VI Всероссийский конгресс эндокринологов, в котором участвовало 1415 специалистов: 1350 — из всех регионов России, 65 — из 15 стран мира, включая Италию, Нидерланды, Швецию, Испанию, Израиль, Саудовскую Аравию, страны СНГ. Кроме эндокринологов, в конгрессе приняли участие терапевты, ревматологи, нефрологи, урологи, офтальмологи, неврологи, гинекологи, генетики, специалисты по визуализирующим методам исследования, радиологи.

В рамках конгресса проведено 2 научных секционных заседания и 4 симпозиума по проблемам остеопороза и других метаболических заболеваний костей.

На научных заседаниях обсуждались вопросы состояния костей при сахарном диабете, сопровождающемся диабетической нефропатией, при МЭН-1 синдроме и гиперпаратиреозе (Л.Я. Рожинская и соавт.), акцентировано внимание на дефиците витамина Д и развитии вторичного гиперпаратиреоза и переломах у пациентов с морбидным ожирением, перенесших билиопанкреатическое шунтирование (Огнева Н. А. и соавт.). Большой интерес был проявлен к сообщениям Д. Е. Шилина и соавт. о витамине Д и остеокальцине как потенциальных предикторах кардиометаболического риска, Н. В. Драгуновой и соавт. о сигнальных путях остеокластогенеза при эндогенном гиперкортицизме. Оживленную дискуссию вызвали сообщения Ивашиной Е. Г. и соавт. из Тюмени о высоком 10-летнем риске переломов у пациентов с сахарным диабетом 2 типа, вычисленном на основании модели FRAX; Л. А. Марченковой и соавт. об оценке качества жизни больных постменопаузальным остеопорозом по опросникам SF-36 и QUALEFFO-41.

В рамках 4-х симпозиумов по проблемам остеопороза, собравших очень большое количество участников, несмотря на одновременное проведение еще 3–4 заседаний, обсуждались самые актуальные и спорные вопросы.

Большой интерес вызвали доклады профессора О. М. Лесняк (президента Российской ассоциации по остеопорозу) о системе прогнозирования риска переломов FRAX и ее роли в принятии решений о назначении лечения остеопороза; ревматологов, д.м.н. Л. И. Алексеевой «Остеопороз и остеоартроз — общие парадигмы лечения и патогенеза», «Ожирение, остеоартроз, остеопороз и сахарный диабет 2 типа в клинической практике», д.м.н. Н. В. Торопцовой о программе «Остеоскрининг» в России. Участники конгресса дали высокую оценку сообщениям эндокринологов, посвященным следующим проблемам: остеопороз и качество кости, роль витамина Д в патогенезе, диагностике и лечении остеопороза (Л. Я. Рожинская); приверженность к терапии остеопороза и ее роль в эффективности лечения (Л. А. Марченкова), сахарный диабет и остеопороз (А. М. Мкртумян), ожирение и кость (Л. К. Дзеранова).

На симпозиумах также широко обсуждались современные возможности лечения остеопороза: «Новые данные об эффективности и безопасности стронция ранелата в лечении остеопороза» (к.м.н. Л. А. Марченкова), преимущества комбинированной терапии остеопороза бисфосфонатами и витамином Д (к.м.н. Ж.Е. Белая). Впервые на эндокринологическом конгрессе были представлены данные об эффективности таргетной терапии остеопороза: «Современные представления о патогенезе остеопороза и механизме действия Деносумаба» (к.м.н. Ж.Е. Белая), «Применение Деносумаба для лечения остеопороза. Результаты проспективных клинических исследований» (д.м.н., профессор Л. Я. Рожинская)

Таким образом, можно с уверенностью отметить актуальность проблем остеопатий и неуклонно растущий интерес к ним со стороны эндокринологов и врачей других специальностей.

* e-mail: rozh@endocrincentr.ru