

## ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ ПУБЛИКАЦИЙ В ЖУРНАЛЕ «ОСТЕОПОРОЗ И ОСТЕПАТИИ»

В журнале «Остеопороз и остеопатии» публикуются статьи по проблемам патологии метаболизма костной ткани, эпидемиологии остеопороза и метаболических остеопатий, журнал освещает вопросы диагностики, профилактики и лечения этих заболеваний.

Редакция не рассматривает работы, результаты которых уже были опубликованы или описаны в статьях, представленных или принятых для публикации в другие издания, как отечественные, так и зарубежные.

Все материалы, поступающие в редакцию, рецензируются и при необходимости редактируются и сокращаются. Редакция журнала подтверждает возможность публикации статьи только после ознакомления с материалом. Редакция не несёт ответственности за пропажу рукописи. Полученные работы не возвращаются.

### **При направлении статьи в редакцию необходимо руководствоваться следующими правилами**

1. Статья должна быть напечатана через 1,5 интервала на бумаге формата А4. Размеры полей: верхнее — 25 мм, нижнее — 25 мм, левое — 35 мм, правое — 25 мм. При наборе на компьютере используется шрифт Times New Roman размером 14 пунктов, с выравниванием по ширине.

2. На 1-й странице указываются инициалы, фамилия автора (авторов), название статьи, полное название лаборатории (отдела) и учреждения, из которого выходит статья, звание и учёная степень руководителя лаборатории (отдела) и учреждения. В том случае, если авторы статьи работают в разных организациях, необходимо с помощью меток соотнести каждого автора с его организацией. Также указываются должности и звания авторов, а у одного из авторов — эл. адрес и телефон для контактов.

3. Статья визируется руководителем учреждения, к ней прилагается сопроводительное письмо на бланке учреждения, из которого выходит статья. Последняя страница текста статьи в обязательном порядке подписывается всеми авторами, с указанием имени, отчества и фамилии, почтового адреса, телефона и факса (служебного или домашнего) или адреса электронной почты.

4. Объём оригинальной работы не должен превышать 9 с. машинописного текста, заметок из практики — 3 с., лекций — 8—10 с., обзора литературы — 18—20 с., рецензий, хроники — 3 с. При подготовке обзорных статей желательно ограничивать список литературы 80 источниками преимущественно последних лет издания, оригинальных статей — до 20 источников.

5. Объём графического материала минимальный. Фотографии должны быть контрастными, рисунки чёткими. На обороте рисунка карандашом пишется порядковый номер, фамилия автора, название статьи и обозначения «верх», «низ». Если рисунки ранее уже публиковались, укажите оригинальный источник и предоставьте письменное разрешение на их воспроизведение от держателя прав на публикацию.

6. Требования к рисункам, предоставленным на магнитных носителях:

Черно-белые штриховые рисунки. Формат файла — TIFF (\*.tif), любая программа, поддерживающая этот формат (Adobe PhotoShop, CorelDRAW, Adobe Illustrator и т. п.); режим — bitmap (битовая карта); разрешение — 600 dpi (пиксели на дюйм); серые заливки должны быть заменены на косую, перекрестную или иную штриховку или на чёрную заливку; рисунок должен быть обрезан по краям изображения и очищен от «пыли» и «царапин»; ширина рисунка не более 180 мм, желательно не использовать ширину от 87 до 150 мм; высота рисунка не более 200 мм (с учётом запаса на подрисовочную подпись); размер шрифта подписей на рисунке не менее 7 pt (7 пунктов); возможно использование сжатия LYW или другого; носители — floppy 3,5 (1,44 MB), Zip 100 MB, DVD-ROM, CD-R, CD-RW. Программы Word и Excel просьба не использовать.

Цветные изображения, фотографии и рисунки с серыми элементами. Платформа (компьютер) — IBM PC или совместимый; формат файла рисунка — TIFF (расширение \*.tif); программа, в которой выполнена публикация — PageMaker 6.5; CorelDRAW 7 или 8; цветовая модель — CMYK; разрешение — более 300 dpi (пиксели на дюйм) или 119,975 пикселя на 1 см; рисунок должен быть связан с публикацией; возможно использование сжатия LZW; не использовать цвета PANTONE; носители — Zip 100 MB; компакт диск CD-ROM.

7. На отдельном листе прилагаются подрисовочные подписи в порядке нумерации рисунков. Каждый рисунок должен иметь общий заголовок и расшифровку всех сокращений. В подписях к фотографиям следует указать степень увеличения, метод окраски (или импрегнации) препарата.

### **Требования к форме и содержанию статей**

1. План построения статей следующий: «Введение», «Материалы и методы», «Результаты», «Обсуждение» (допускается объединение двух последних разделов в один — «Результаты и их обсуждение»), «Выводы» по пунктам или «Заключение», список литературы, резюме на русском и английском языках.

2. В разделе «Материалы и методы» должна быть ясно и чётко описана организация проведения данного исследования (дизайн). В частности, указывается вариант исследования: одномоментное (поперечное), продольное (проспективное или ретроспективное исследование случай-контроль). Должны быть описаны критерии включения в исследование и исключения из него (а не простое указание диагноза). Обязательно упоминание о наличии или отсутствии рандомизации (с указанием методики) при распределении пациентов по группам, а также о наличии или отсутствии маскирования при использовании плацебо и лекарственного препарата в клинических испытаниях. В этом разделе необходимо подробно описать использованную аппаратуру и диагностическую технику с указанием её основной технической характеристики и производителя, а также названия коммерческих наборов для гормонального и биохимического исследования с ука-

занием их производителей и нормальных значений для отдельных показателей. При использовании общепринятых методов исследования на них необходимо привести соответствующие литературные ссылки.

3. Необходимо указать точные международные названия всех использованных лекарств и химических веществ, дозы и способы применения (пути введения). Если в статье содержится описание экспериментов на человеке, необходимо указать, соответствовала ли их процедура стандартам этического комитета, несущего ответственность за эту сторону работы, или Хельсинкской декларации 1975 г. и её пересмотру 1983 г. В экспериментальных работах необходимо указать вид и количество использованных животных, а также применявшиеся методы обезболивания и умерщвления животных строго в соответствии с «Правилами проведения работ с использованием экспериментальных животных», утверждённых приказом Минздрава СССР.

4. Описание процедуры статистического анализа является неотъемлемым компонентом раздела «Материалы и методы». Обязательно указывается принятый в данном исследовании критический уровень значимости «р» (например, «критический уровень значимости при проверке статистических гипотез в данном исследовании принимали равным 0,05»). В каждом конкретном случае указывается фактическая величина достигнутого уровня значимости «р» для используемого статистического критерия (а не просто « $p < 0,05$ » или « $p > 0,05$ »). Кроме того, необходимо указывать конкретные значения полученных статистических критериев (например, критерий  $\chi^2 = 12,3$  (число степеней свободы  $df = 2$ ,  $p = 0,0001$ )).

5. Необходимо дать определение всем используемым статистическим терминам, сокращениям и символическим обозначениям. Например,  $M$  — выборочное среднее,  $m$  (SEM) — ошибка среднего, STD — выборочное стандартное отклонение,  $p$  — достигнутый уровень значимости. При использовании выражений типа  $M \pm m$  необходимо указать значение каждого из символов, а также объёма выборки ( $n$ ).

6. Средние величины не следует приводить точнее, чем на один десятичный знак по сравнению с исходными данными, среднеквадратичное отклонение и ошибку среднего — ещё на один знак точнее.

7. Если анализ данных производился с использованием статистического пакета программ, то необходимо указать название этого пакета и его версию.

8. Резюме объёмом не более 150 слов должно обеспечить понимание главных положений статьи и того нового, что в ней содержится. Текст предоставляется на двух языках: русском и английском. В резюме должны быть изложены цель исследования, основные процедуры (отбор объектов исследования или экспериментальных животных; метод формирования групп), основные результаты и выводы.

9. Таблицы должны иметь заголовки и чётко обозначенные графы, удобные для чтения. Данные таблицы должны соответствовать цифрам в тексте. Не следует повторять в тексте все данные из таблиц и иллюстраций. Каждая таблица набирается на отдельной странице и печатается через 1,5 интервала.

10. В тексте статьи в соответствующих местах даются ссылки на рисунки и таблицы. На полях рукописи отмечается расположение их в тексте.

11. Автор должен разметить в статье все формулы и отдельные символы.

12. Измерения приводятся по системе СИ и шкале Цельсия. Сокращения отдельных слов, терминов (кроме общепринятых) не допускаются. Не следует использовать сокращения (аббревиатуры) в названии статьи, выводах и резюме. Полный термин, вместо которого вводится сокращение, должен предшествовать первому применению этого сокращения в тексте (если только это не стандартная единица измерения). Химические элементы и простые неорганические соединения следует обозначать химическими формулами. Названия органических соединений можно заменять формулами, если они короче названия и ясно показывают его структуру. Не допускаются смешанные сокращения, в которые наряду с русскими буквами входят символы атома в латинской транскрипции. В таких случаях всю аббревиатуру следует писать либо латинскими буквами, либо по-русски без сокращения.

13. При составлении списка литературы необходимо руководствоваться следующими требованиями. Библиографические ссылки в тексте статьи даются в квадратных скобках номерами в соответствии с приставным списком литературы, в котором перечисляются в порядке цитирования. В список литературы включаются работы отечественных и зарубежных авторов, желательны за последние 7—10 лет и только в отдельных случаях — более ранние публикации. В лекциях библиографические ссылки не приводятся. К таким статьям прилагается литература, рекомендуемая по данному вопросу, расположенная в порядке цитирования.

14. В списке цитируемой литературы указываются: а) для книг — фамилия и инициалы автора, полное название работы, место и год издания, страницы «от» и «до»; б) для журнальных статей — фамилия и инициалы автора, название журнала, год, том, номер, страницы «от» и «до»; в) для диссертаций — фамилия и инициалы автора, докторская или кандидатская, полное название работы, год, место издания.

15. Автор, направляя рукопись в редакцию, соглашается с тем, что редакции переходят исключительные имущественные права на использование рукописи.

**Уважаемые авторы, обратите внимание на пункт 13: в соответствии с требованиями большинства отечественных и зарубежных журналов и рекомендациями ВАК мы изменили порядок составления списка литературы с алфавитного на список по мере цитирования.**

**Статьи следует направлять по адресу:**

117036, Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д.11, каб. 321 или 342, редакция журнала «Остеопороз и остеопатии», главному редактору профессору Л. Я. Рожинской, тел. (499) 124-42-03, факс (495) 500-00-92, e-mail: rozh@endocrincentr.ru; или зам. гл. редактора, отв. секретарю журнала, д.м.н. И. А. Скрипниковой, e-mail: ISkripnikova@gnicpm.ru; или зав. редакцией к.м.н. Е. Н. Дудинской, e-mail: katharina.gin@gmail.com