

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ

БАТУДАЕВА Т.И.

Бурятский государственный университет, г. Улан-Удэ

Цель: изучить распространенность остеопоротических переломов разных локализаций у лиц 40 лет и старше, проживающих в г. Улан-Удэ – столице Республики Бурятия и относящихся к разным этническим группам.

Материал и методы. Изучена медицинская документация травматологических пунктов г. Улан-Удэ за период 2009-11 гг. и отобрана информация о переломах дистальных отделов предплечья и голени, проксимальных отделов бедра и плеча, ребер, произошедших при минимальной травме – падении с высоты собственного роста, – у лиц 40 лет и старше. При анализе полученных данных определено количество переломов для разных групп населения с учетом пола, возраста и национальности.

Результаты. Основу населения Бурятии составляют 2 национальности – русские, являющиеся представителями славянской национальности, и буряты, относящиеся к монголоидной расе. Коренные жители составляют 30% населения Бурятии, русское население в республике составляет 66,1%. Общее число переломов изучаемых локализаций составило 4646, в среднем 1549 за один год. Среди женщин зарегистрировано 3269 случаев переломов за 3 года, среди мужчин – 1377, что оказалось в 2,4 раза меньше, чем среди женщин. Отмечено нарастание частоты переломов в старших возрастных группах. Наиболее часто женщины переносили остеопоротические переломы дистального отдела предплечья – в 44,4% случаев, мужчины – переломы ребер – в 37,9% случаев. На втором по частоте месте как у женщин, так и у мужчин оказались переломы дистального отдела го-

лени – 26,5% и 25,2% соответственно, на третьем месте у женщин – переломы ребер (12,9%), у мужчин – дистального отдела предплечья (22,2%). При регистрации общего количества переломов изучаемых локализаций как среди женщин, так и среди мужчин преобладали лица русской национальности, однако при расчете на 100 000 населения соответствующей национальности оказалось, что буряты страдают осложнениями остеопороза в 2 раза чаще, чем русские: 648,8 случая на 100 000 лиц монголоидной расы и 323,6 случая на 100 000 лиц славянского происхождения. При этом выявлено, что распределение частоты переломов всех изучаемых локализаций в группах женщин и мужчин разной расовой принадлежности не отличается, т.е. женщины, независимо от национальности, наиболее часто переносили переломы дистального отдела предплечья, вторыми по частоте были переломы дистального отдела голени, самыми редкими оказались переломы проксимального отдела бедра. У мужчин обеих национальностей чаще встречались переломы ребер, на втором месте – переломы дистального отдела голени, на последнем месте – переломы проксимального отдела бедра.

Выводы: Остеопоротические переломы у женщин, проживающих в Республике Бурятия, встречается в 2,4 раза чаще, чем у мужчин. Остеопоротические переломы исследованных локализаций среди коренных жителей случаются достоверно чаще, чем среди лиц славянской национальности. У женщин наиболее часто случаются остеопоротические переломы дистального отдела предплечья, у мужчин – переломы ребер, независимо от национальной принадлежности.

АНАЛИЗ ДИНАМИКИ ЧАСТОТЫ НИЗКОТРАВМАТИЧНЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ И ДИСТАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПРЕДПЛЕЧЬЯ У ЖИТЕЛЕЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СТАРШЕ 50 ЛЕТ.

БУЛГАКОВА С.В., ШАФИЕВА И.А.

ГБОУ ВПО Самарский государственный медицинский университет Минздрава России, г. Самара

Низкотравматичные переломы проксимального отдела бедренной кости (ПОВБ) и дистального отдела предплечья (ДОВП) у лиц старше 50 лет – частое осложнение остеопороза (ОП).

Цель исследования – оценить частоту низкотравматичных переломов ПОВБ и ДОВП у лиц старше 50 лет в городах Самарской области (Чапаевск, Жигулевск, Отрадный, Новокуйбышевск) за период 2010-2014 гг. в сравнении с ранее полученными данными за период 2005-2009 гг.

Материал и методы. Материалом для сравнительного ретроспективного эпидемиологического исследования послужила выборка из баз данных Медицинского информационно-аналитического центра (стационарная и амбулаторная помощь за 2005 – 2014 годы). Показатели возрастного и полового состава населения городов области получены в областном Управлении статистики. С целью исключения влияния колебания частоты переломов, для анализа использовались средние значения за три года. Рассчитывались абсолютная численность переломов и их частота на 100 000 населения.

Результаты. При анализе динамики численности населения Самарской области, мы выявили существенное увеличение доли лиц старше 50 лет в Чапаевске, Жигулевске,

Отрадном и Новокуйбышевске с 30% до 35,4%, с 30,4% до 36,4%, с 27,9% до 33,6% и с 30,2% до 33,2% соответственно в сравниваемые временные интервалы. Доля женщин старше 50 лет увеличилась быстрее, чем мужчин, достигнув максимальных значений в Чапаевске (40,9%) и Жигулевске (41,1%).

При сравнении частот переломов на 100 000 населения за 10-летний период, обращает на себя внимание более чем двукратное снижение частоты переломов ДОВП в Новокуйбышевске (с 924,6 до 397,8) и Чапаевске (с 1 028,4 до 375,7), в основном, за счёт снижения переломов у женщин. Участились переломы ДОВП в Отрадном (с 257,1 до 461,7), а в Жигулевске остались без изменений (440,6 и 442,9). Частота наиболее опасных осложнений ОП – переломов ПОВБ, выросла в Жигулевске (с 88,1 до 192,4), в Отрадном (с 70,7 до 178,5) и Новокуйбышевске (с 67,7 до 149,5), несколько снизившись лишь в Чапаевске (с 218,5 до 162,7).

Выводы. Таким образом, ОП остаётся серьёзной проблемой здравоохранения Самарской области, в немалой степени обусловленной постарением населения, что требует особого внимания к лечебно-профилактическим мероприятиям.