

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ МНОГОЦЕНТРОВОГО ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ В СТРАНАХ ЕВРАЗИИ (ЭВА) – ДАННЫЕ ПО РЕСПУБЛИКЕ МОЛДОВА

ГРОППА Л. Г., РУССУ Е. С., КАЗАК В. И.

Лаборатория Ревматологии Республиканской Клинической Больницы, Кишинев, Республика Молдова

Цель: ЭВА – многоцентровое эпидемиологическое исследование которое проводилось в 2013–2015 годах в разных странах Евразии с целью выявить заболеваемость остеопоротическими периферическими переломами, а также оценить исход переломов проксимального отдела бедра. Целью исследования являлся сбор случаев переломов проксимального отдела плеча (ПОП), проксимального отдела бедра (ПОБ), дистального отдела предплечья (ДОП), дистального отдела голени (ДОГ), для определения основных эпидемиологических индексов и выявления некоторых факторов риска для остеопоротических переломов.

Материал и методы. Исследование проводилось в двух районах страны – Оргеевском районе и Ново-Аненском районе, общее население которых составляет 5.86% страны. Перед сбором случаев переломов была получена статистика населения по регионам, полу, возрасту, места жительства (городское, сельское) за 2011 и 2012 года, с помощью Национального Бюро Статистики Республики Молдова (<http://www.statistica.md/index.php?l=ru>). Из всего населения, 87374 (2011 г.) и 87450 (2012 г.) было старше 40 лет, из которых 38742 (2011 г.), 38735 (2012 г.) мужчин, и 48632 (2011 г.) и 48715 (2012 г.) женщин. Из них, 19114 (2011 г.) и 19093 (2012 г.) проживали в городах, а остальные (68260 – 2011 г., 68357 – 2012 г.) в сельских местностях. Население было разделено по возрастным группам (40 – 44, 45 – 49, 50 – 54, 55 – 59, 60 – 64, 65 – 69, 70 – 74, 75 – 79, 80 – 84, 85 и старше).

Также, с помощью данных переписи 2004 года была определена национальность населения в исследуемых регионах. Большинство населения республики, как и регионов по отдельности составляет молдавская национальность.

С помощью медицинской документации собирались случаи переломов из всех центров (первичных и специализированных) медицины – 2 приемные покои районных больниц, 2

консультативные отделения районных больниц, 2 отделения статистики первичных центров медицины (которые обслуживают больницы, их консультативные отделения и 9 центров семейной медицины), 18 независимых центров первичной медицины, а также 2 частные центры семейной медицины.

Результаты. Всего было собрано 1517 случаев, из которых 1000 женщин и 517 мужчин. Всего было зарегистрировано 197 переломов ПОП, 494 – ДОП, 340 – ПОБ и 486 – ДОГ. Средний возраст пациентов составил 61.23 ± 11.02 лет, а медиана возраста составила 60 лет, с вариациями в зависимости от локализации перелома. Следует заметить, что средний возраст при переломах ПОБ был достоверно больше, чем при других локализациях, а также больше общего среднего возраста ($p < 0.05$).

Общая заболеваемость составила 881.3 (2011 г.) и 854.2 (2012 г.) на 100000 населения старше 40 лет, варьируя от 236.4 до 2092.3 на 100000 населения. После распределения по возрастным группам, заболеваемость являлась более высокой в старших возрастных группах и у лиц женского пола.

При распределении переломов по времени происхождения переломов, наблюдались более частые переломы в холодные месяцы года – декабрь, январь, февраль.

Выводы. В нашем исследовании низкоэнергетические периферические переломы встречались чаще в старших возрастных группах и у лиц женского пола. Также, переломы преобладали в зимнее время года, что соответствует времени, когда чаще встречаются травмы периферического скелета.

В заключении, в Республике Молдова, впервые было проведено исследование с целью определить эпидемиологическое состояние низкоэнергетических периферических переломов, выявляя тем самым необходимость тщательного скрининга остеопороза и предотвращения переломов.

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПЕРЕЛОМОВ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРЕННОЙ КОСТИ У ЖИТЕЛЕЙ ЯКУТСКА СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ЕПАНОВ В.В.¹, ЕПАНОВА А.А.¹, ЛЕБЕДЕВ А.К.², ЛЕСНЯК О.М.^{2,3}

¹ФГАОУ ВПО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова», Якутск

²ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им.И.И.Мечникова», Санкт-Петербург,

³ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет», Екатеринбург

Эпидемиология переломов проксимального отдела бедренной кости (ПОБК) в Якутске, столице Республики Саха (Якутия), изучалась в 1997–2001 гг. (А.Н.Комиссаров, 2004), при этом источником информации были документы травматологической службы. Мы предположили, что за прошедшие 15 лет за счет улучшения организации помощи этим пациентам и повышения обращаемости инцидентность перелома ПОБК могла возрасти. Это определило **цель** данного исследования – определение инцидентности перелома ПОБК в Якутске за период 2011–2013 гг.

Материал и методы. Исследование проведено в рамках международного проекта ЕВА («Эпидемиология остеопоро-

тических переломов в странах Евразии»), инициированного Российской ассоциацией по остеопорозу. Население Якутска составляет 274 406 чел., национальный состав представлен преимущественно якутами (49,0%) и русскими (39,7%), что соответствует средним показателям по Республике Саха (49,9% и 37,8% соответственно). Целевой исследуемой группой населения были люди в возрасте 40 лет и старше. Общее количество их в г. Якутске составляло 93680 чел., в том числе 39365 мужчин и 54315 женщин.

При сборе информации учитывались все возможные источники информации, включавшие помимо травматологической службы также первичную и скорую медицинскую

помощь. При сборе информации исключалась возможность повторной регистрации одного и того же пациента при обращении по поводу одного и того же перелома.

Результаты. За три года зарегистрировано 426 переломов ПОБК: в 2011 г. – 135 (144,1 на 100 000), в 2012 г. – 137 (146,2 на 100 000), в 2013 г. – 154 (208,1 на 100 000). Только 8 пациентов с переломом ПОБК не были зарегистрированы в документах травматологической помощи. Общее количество переломов у женщин составило 315 (67,5%), у мужчин – 152 (32,5%). Соотношение мужчин и женщин – 1:2.

Среди населения 50 лет и старше общая инцидентность составила 216,64 на 100 000 населения: среди женщин

– 246,21, среди мужчин – 168,05. Полученные цифры существенно превышали данные 1997–2001 гг. (162,2; 99,1 и 203,6 на 100 000 населения соответственно) (А.Н.Комиссаров, 2004).

Выводы. Таким образом, инцидентность перелома ПОБК в г.Якутске выросла существенно на последние 15 лет, что может быть связано с улучшением обращаемости пациентов за медицинской помощью и, как следствие, повышением их регистрации в документах травматологической помощи. Нельзя также исключить и реальный рост случаев перелома ПОБК из-за увеличения продолжительности жизни населения.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ОСТЕОПОРОТИЧЕСКИХ ПЕРЕЛОМОВ У ЖИТЕЛЕЙ СРЕДНЕГО УРАЛА СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

ГЛАДКОВА Е.Н.¹, ЛЕСНЯК О.М.^{1,2}

¹ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, Екатеринбург,

²ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Остеопороз в России, как и во всем мире, представлял одну из важнейших проблем здравоохранения. Вместе с тем, медицинскую значимость и социально-экономическое бремя остеопороза определяют его осложнения – низко-энергетические переломы. Информация об эпидемиологии остеопоротических переломов представляет большой практический и научный интерес для понимания важности проблемы остеопороза для здравоохранения конкретной страны.

Цель: на основании комплексного анализа эпидемиологических закономерностей ведущих клинических манифестаций остеопороза в старших возрастных группах городской популяции Среднего Урала расширить теоретические и практические представления об эпидемиологии осложнений остеопороза.

Материал и методы. Исследование проводилось в Первоуральске, типичном промышленном городе Среднего Урала, с общей численностью населения 160 860 чел., в том числе 54 189 жителей старше 50 лет (20 746 мужчин и 33 443 женщин), что составило 33,7% всего населения города.

В исследование были включены жители в возрасте 50 лет и старше, перенесшие перелом проксимального отдела бедра (ППОБ), дистального отдела предплечья (ПДОП), дистального отдела голени, ребер, либо хирургической шейки плеча за период с 01 января 2008 г. по 31 декабря 2009 г., подтвержденный рентгенологическим исследованием. Мы организовали систему регистрации ППОБ следующим образом. Управлением здравоохранения городского округа Первоуральск было издано распоряжение «О внедрении мониторинга пациентов с остеопорозом, осложненным переломом шейки бедра». Это распоряжение обязало всех медицинских работников, вовлеченных в оказание помощи пациентам с ППОБ, сообщать о каждом случае ППОБ, заполняя соответствующее извещение. Информация о частоте других переломов была получена при анализе документации травматологической службы.

Результаты. За двухлетний период в изучаемой выборке лиц 50 лет и старше г. Первоуральска был зарегистрирован 1371 перелом, из них 383 перелома произошло у мужчин (27,9%) и 988 – у женщин (72,1%).

Частота всех переломов составила 1265,0 на 100 тыс. жителей 50 лет и старше (1477,1 на 100 тыс. среди женщин и 923,1 на 100 тыс. среди мужчин). Соотношение мужчин и женщин составило 1:1,6, $p < 0,001$.

Наиболее высокий показатель частоты был характерен для ПДОП и составлял 540,7 случая на 100 тыс. населения (787,9 на 100 000 населения у женщин и 171,1 – у мужчин, $p < 0,001$). Второе место по частоте новых случаев занял ППОБ, показатель составил 191,9 на 100 тыс. населения старшего возраста. Этот показатель был достоверно выше у женщин: 233,2 на 100 000 населения против 125,4 на 100 000 у мужчин ($p = 0,04$). За двухлетний период частота новых случаев переломов ребер составила 188,2 на 100 тыс. Это единственный тип перелома, при котором в нашем исследовании было обнаружено преобладание показателя у мужчин: 368,7 на 100 тыс. против 76,2 на 100 тыс. у женщин ($p = 0,001$). За период исследования частота новых случаев переломов дистального отдела голени составила 174,4 на 100 тыс. населения: 151,8 на 100 000 у мужчин и 188,4 на 100 тыс. у женщин. Частота переломов голени у мужчин и женщин не различалась ($p = 0,09$). Частота новых случаев переломов плеча составила 169,8 на 100 тыс. населения: 106,1 случаев на 100 тыс. у мужчин и 209,4 случаев на 100 тыс. у женщин. Частота переломов плеча у женщин была выше ($p = 0,04$).

Выводы. Таким образом, настоящее исследование определило эпидемиологические характеристики ППОБ и других остеопоротических переломов среди жителей 50 лет и старше, что позволило дать оценку проблеме остеопороза в Уральском регионе. Подтверждены общие эпидемиологические закономерности ППОБ, дана эпидемиологическая характеристика других остеопоротических переломов.