

гистрации не были учтены самые старшие возрастные группы, имеющие наибольший риск ППОБ: пациенты старше 80 лет. В этом возрасте официальная и фактическая частота переломов бедра отличались в 2 и более раза.

Выводы. Проведенное исследование продемонстрировало необходимость проведения новой серии эпидемиологи-

ческих исследований ППОБ в различных регионах России. Следует отметить, что достоверные данные могут быть получены только при учете всех больных, что достижимо либо путем создания регистров пациентов с переломом проксимального отдела бедра, либо при сборе данных из всех возможных источников.

МИНЕРАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ КОСТНОЙ ТКАНИ И РИСК РАЗВИТИЯ ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН В ПОСТМЕНОПАУЗАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРОЖИВАЮЩИХ В ГОРОДЕ ЯКУТСКЕ

ЕПАНОВ В.В., ЕПАНОВА А.А.

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова
Медицинский институт

Цель: изучить состояние минеральной плотности костной ткани у женщин в постменопаузальном периоде, проживающих в городе Якутске.

Материал и методы. С помощью гендерной выборки была сформирована группа из 88 женщин в возрасте 50 и старше проживающих в городе Якутске. Все женщины находились в состоянии постменопаузы. Всем женщинам выполнена денситометрия дистального отдела предплечья на денситометре DX-200. С помощью модели FRAX рассчитывалась абсолютная десятилетняя вероятность развития типичных для остеопороза переломов. Статистический анализ выполнен с применением стандартного пакета статистических программ Statistica 6.0 и MS Excel 2007 в среде Windows XP.

Результаты. Средний возраст обследуемых женщин составил 63,0±6,9 года. При распределении частоты обращений женщин в возрасте 50 лет и старше было выявлено, что повышение частоты обращений уже начинается в возрастной группе 55-59 лет n-15 (17%), в возрасте 60-64 года, частота обращений достигает своего пика n-30 (34%), затем наблюдается снижение частоты обращений в возрасте 65-69 лет n-17 (19,3%).

По результатам денситометрии дистального отдела предплечья снижение МПК выявлено у 71 женщины (81%). Так, остеопороз был выявлен у 54% женщин, удельный вес остеопенического синдрома составил 27%. Лица с нормальной МПК – 19%, были достоверно моложе, чем пациенты с сниженной МПК.

По результатам нашего исследования выявлено, что в возрастной группе 50-59 лет у 30% женщин обнаруживается ОП, но с увеличением возраста его частота резко возрастает, приближаясь к 70% у женщин 70 лет и старше. Чем выше возраст женщин, тем ниже МПК ($r=-0,44$, $p<0,001$).

Низкая масса тела (низкий ИМТ) признана индикатором низкой МПК и предиктором переломов. ОП достоверно чаще выявлялся у лиц, имеющих более низкую массу тела $r=0,528$, $p<0,001$.

Клинические факторы риска остеопороза выявлены практически у всех обследованных нами женщин (99,7%), в среднем их частота у одной женщины в возрасте 50 лет и старше составила 3,1±1,4.

В соответствии с полученными результатами денситометрии и стандартной оценкой факторов риска ОП, в 75% случаев требуется назначение антирезорбтивной терапии и комбинированных препаратов кальция и витамина D3.

Выявленные корреляционные связи между возрастом и МПК, между возрастом и 10-летним абсолютным риском основных остеопоротических переломов. При изучении корреляционной связи МПКТ, возраста обследуемых женщин и показателей FRAX, выявлена прямая корреляция, чем старше возраст, тем ниже минеральная плотность костной ткани ($-0,44$; $p<0,001$) и выше риск основных остеопоротических переломов ($0,37$; $p<0,001$) и риск переломов проксимального отдела бедренной кости ($0,44$; $p<0,0001$).

Выводы. У 81% обследованных женщин выявлено нарушение минеральной плотности костной ткани различной степени тяжести, при этом остеопороз выявлен у каждой второй (54%). У обследованных женщин такие факторы риска остеопороза, как ИМТ<20 кг/м², предшествующие малоэнергетические переломы, ранняя менопауза, встречались чаще, чем другие. Чем выше возраст женщин, тем ниже МПК ($r=-0,44$, $p<0,001$) и выше 10-летний абсолютный риск основных остеопоротических переломов ($r=0,37$, $p<0,001$). До 75% обследуемых женщин нуждаются в назначении лекарственных препаратов для лечения и профилактики остеопороза.

16-ЛЕТНЕЕ РЕТРОСПЕКТИВНО-ПРОСПЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ЧАСТОТЫ ПЕРЕЛОМОВ ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА БЕДРА И ДИСТАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПРЕДПЛЕЧЬЯ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МАРЧЕНКОВА Л.А.¹, КРЮКОВА И.В.², ГЕРАСИМЕНКО М.Ю.¹

¹ ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, г. Москва

² ГБУЗ МО «Московской областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского», г. Москва

Цель исследования: сравнение частоты остеопоротических переломов проксимального отдела бедра и дистального отдела предплечья среди мужского и женского населения Московской области в возрасте 50 лет и старше за периоды 1998-2002 гг. и 2009-2013 гг.

Материал и методы: проведено ретроспективно-проспективное сравнительное исследование частоты переломов среди населения Коломенского района в возрасте 50 лет и старше, расположенного на юго-востоке Московской области, общая численность которого составляет около 190 000