

ДЕНЬ ОСТЕОПОРОЗА В ЕКАТЕРИНБУРГЕ: МНЕНИЕ ИНТЕРНОВ ТЕРАПЕВТОВ

ПОПОВ А.А., ЕВСТИГНЕЕВА Л.П.

*ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет Минздрава РФ
МБУ Центральная городская больница №6 г. Екатеринбург*

Цель. Дать оценку актуальности и важности проведения мероприятий Международного Дня Борьбы с Остеопорозом 19 октября 2015 г. в г. Екатеринбурге.

Материал и методы. В рамках образовательной акции для студентов медицинского и педагогического университетов под эгидой Российской Ассоциации проведено информирование студентов о пользе молочных продуктов, а также их анкетирование с целью оценки образа жизни, уровня потребления кальция с продуктами питания и дегустация молочных продуктов. Для непосредственного проведения акции на принципах волонтерской деятельности приняли участие 15 интернов-терапевтов ГБОУ ВПО Уральский государственный медицинский университет Минздрава России. Решение о привлечении молодых врачей было обусловлено, с одной стороны, необходимостью обеспечить информирование и консультирование студентов специалистами, обладающими соответствующими профессиональными компетенциями, а с другой, позволило врачам интернам оценить уровень своей подготовки и овладения необходимыми компетенциями для проведения медицинской образовательной деятельности, и формирования принципов здорового образа жизни и коммуникации. Кроме того интернам необходимо было реализовать свои компетенции по работе с базами данных, методами обработки данных. После завершения мероприятия интернам было предложено дать свою оценку организации и эффективности мероприятия, а также высказать свои по проведению корректирующих действий.

Результаты. В анкетировании приняли участие 420 студентов. Предварительные результаты обработки анкет показали хорошее потребление кальция с продуктами питания, которое превысило показатели других Российских исследований и составило 825 мг кальция в сутки. Кроме того, от-

мечено повышение престижности здорового образа жизни, занятий физкультурой и спортом среди будущих врачей и педагогов по сравнению данными анкетирования, проведенного ранее.

Врачи-интерны, в целом, оценили мероприятие положительно. Отметили несомненную актуальность проблемы для страны, недостаточную осведомленность студентов обоих вузов о принципах здорового питания и недостаточную мотивацию студентов к овладению знаниями о здоровом образе жизни. Интерны оценили своё владение профессиональными и общекультурными компетенциями как достаточное и не выявили существенных затруднений в коммуникативной, информационной и научной составляющей мероприятия. В то же время, 5 из 15 интернов отметили, что только после участия в акции в полной мере осознали социальную и медицинскую значимость проблемы остеопороза для врача любой специальности. С другой стороны, 8 из 15 интернов отметили недостаточное освещение проблем профилактики переломов в средствах массовой информации.

Выводы: 1. Участие врачей интернов-терапевтов в проведении Дня Остеопороза в Екатеринбурге позволило не только собрать материалы для анализа факторов здорового образа жизни студентов, но и закрепить ряд важных профессиональных компетенций врача.

2. Получена положительная оценка врачами интернами своих знаний, умений и компетенций, связанных с диагностикой и профилактикой остеопороза, полученных на этапе додипломного образования. 3. Участие будущих врачей в деятельности Российской Ассоциации по Остеопорозу может способствовать улучшению помощи пациентом с патологией опорно-двигательного аппарата в будущем.